



# 茶香润年俗

## 从腊月备茶到元宵收尾,铁观音的醇香浸润泉州的每一个年俗环节 华夏九州的茶俗也各具风华,承载着千年文脉与团圆祈愿

### 核心提示

春节喝茶,看似简单的生活习惯,实则是承载千年文脉的民俗礼仪。从泉州铁观音的庄重,到绍兴甜茶的清甜;从华南的厚重茶礼,到西南的古朴风情;从华东的雅致吉祥,到华北西北的简约暖意,全国各地春节茶俗风格迥异,却有着共同的核心——团圆、祈福、感恩、热情,茶香袅袅间,浸润着中国人的家国情怀与年俗温情。

融媒体记者 谢伟端 吴琴云 蔡绍坤/文 CFP/图(除署名外)

### 茶香遍九州 年俗各不同

中国地大物博,民族众多,不同地域的历史文化、地理环境各异,春节喝茶习俗也各具特色。除了泉州底蕴深厚的铁观音茶俗,全国各地还有许多独具风味的春节茶俗,每一种都承载着当地人民对新年的美好祈愿,每一杯茶都藏着当地的年味儿密码。

### 泉州春节茶俗: 茶香里的千年礼仪与团圆密码

泉州茶文化积淀千年,与春节年俗深度交融,形成了“无茶不成年”的独特传统。泉州的春节茶俗贯穿腊月筹备至元宵收尾,从敬天祀祖、迎宾客到亲友拜年、民俗展演,既保留着“古早”礼俗的庄重,也彰显着闽南人热情好客、重情重义的品性。

#### 腊月备茶:辞旧迎新 春节序曲

泉州人过年,从腊月“筮尘”(大扫除)开始,便已融入茶的元素,备茶是家家户户迎接新春的重要筹备工作。泉州民谣有云:“初一场,初二场,初三无姿娘,初四神落天,初五隔开,初六番肥,初七七元,初八完全,初九天公生……”

进入腊月,泉州城乡的茶店便迎来旺季,家家户户都会前往茶店选购新茶,首选本地出产的安溪铁观音,其次是武夷岩茶、永春佛手等,寓意“辞旧迎新,纳福添祥”。泉州人备茶讲究“新、好、足”,新茶象征新年新气象,好茶彰显待客诚意,充足的茶叶则意味着“年年有余”。据福建党史方志网记载,早在明清时期,茶叶便已成为安溪人年节必备之物,腊月备茶的习俗延续至今,茶农们会将当年炒制的优质铁观音精心包装,或自用,或作为年礼馈赠亲友,成为泉州人礼尚往来的首选。

除了备茶,泉州人还会提前备好茶具,清洗家中的茶壶、茶杯、茶盘,去除污渍,寓意“洗去一年尘嚣,迎接新年福气”。此外,泉州人会在祭祀用品中提前备好茶叶,与三牲、五果、六斋等一同准备,为除夕、正月的敬天祀祖仪式做好铺垫。

#### 除夕茶俗:敬天祀祖 守岁暖茶

除夕,是泉州春节茶俗最隆重的一天,茶贯穿于“辞年”“守岁”两大核心环节。

除夕午后,泉州家家户户都会在厅堂摆设香案,举行“辞年”仪式,祭拜天地、祖先,祈求来年平安顺遂、五谷丰登,而茶便是必不可少的供品。辞年香案上,会整齐摆放三杯清茶,选用当年的新茶冲泡,茶香清亮,香气醇厚,摆放整齐,寓意“天、地、人”三才合一,表达对天地的敬畏、对先祖的感恩。与茶搭配的供品还有三牲、五果、六斋、甜粿、碗糕等,清茶的淡雅与供品的丰盛相得益彰。

辞年仪式结束后,便进入守岁环节,而暖茶则是守岁的灵魂。泉州人守岁,讲究“灯火长明,茶香不断”,全家人围坐在厅堂的八仙桌旁,桌上摆着泡好的铁观音,搭配花生、瓜子、寸金糖、什锦糕点等茶食,边喝茶、边聊天、边守岁,消磨长夜,等待新年的到来。据介绍,泉州守岁的茶,要不断续泡,不能间断,寓意“香火不断,福气连绵”,长辈会给晚辈倒茶,晚辈会给长辈敬茶,一来一往间,传递亲情与孝道。

守岁喝茶时,泉州还有一个独特的习俗:晚辈向长辈敬茶时,要双手捧杯,弯腰致意,口中念着吉祥话,如“祝您新年身体健康,茶寿绵长”“祝您财源广进,万事顺意”;长辈接过茶杯后,会喝一口茶,然后给晚辈发压岁钱,寓意“以茶传福,以钱护安”。此外,安溪茶乡守岁时,茶农们还会交流当年的制茶心得,品尝各家的新茶,期盼来年茶叶丰收、家境兴旺,让茶香成为守岁最动人的底色。

#### 正月茶俗:迎宾拜贺 茶香传情

正月初一至十五,是泉州春节茶俗最热闹的阶段,从初一的“开正”敬茶,到初二的回娘家,再到十五的元宵赏灯,每一个日子都有对应的茶俗,茶成为迎宾待客、亲友往来的重要媒介,传递着闽南人的礼仪与温情。

正月初一,泉州人称为“开正”,清晨天刚蒙蒙亮,家家户户就打开大门,燃放鞭炮,迎接新年的到来,随后冲泡清茶,举行简单的“开正”敬茶仪式。开正敬茶,依旧是三杯清茶,摆放在厅堂的香案上,祭拜天地,祈求新年“开门纳福,万事顺遂”。仪式结束后,全家人围坐在一起,喝一杯“开正茶”,寓意“开启新年,平安喜乐”,这杯茶要慢慢喝,细细品,不能大口吞咽,寓意“细水长流,福气长久”。

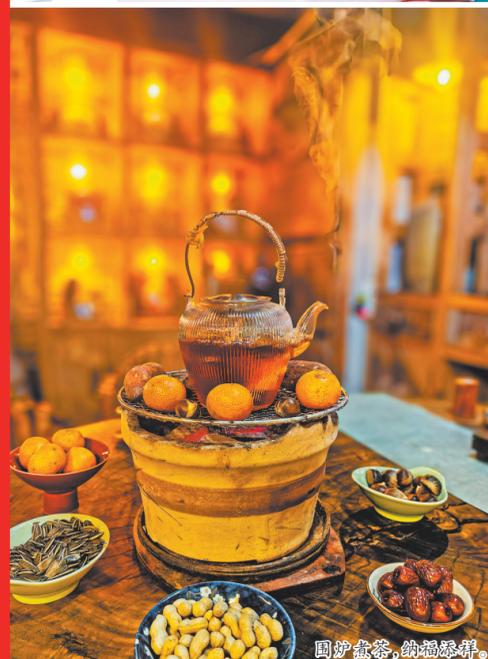
正月初二,是泉州人“回娘家”的日子,出嫁的女儿会带着丈夫、孩子回娘家拜年,而茶便是必不可少的伴手礼,也是娘家招待女儿女婿的重要饮品。据介绍,女儿回娘家时,要携带上好的铁观音,送给父母、长辈,寓意“不忘养育之恩,传递新年祝福”;娘家则会提前泡好热茶,准备好茶食,迎接女儿女婿的到来,女儿给父母敬茶,女婿给岳父岳母敬茶,口中念着吉祥话,父母长辈接过茶杯后,会回赠红包,寓意“阖家团圆,幸福美满”。

正月初三至十五,泉州城乡迎来拜年高峰,无论亲友往来,还是邻里互访,茶都是必备的待客之物,“入门先泡茶,坐下先品茶”成为泉州人的基本礼仪。据介绍,客人登门,主人会第一时间起身迎接,邀请客人入座,随后冲泡热茶,双手捧杯递给客人,口中念着“请喝茶,新年好”,表达对客人的欢迎。客人接过茶杯后,要双手接过,点头致谢,喝一口茶,再与主人聊天,不能久坐不喝茶,也不能随意拒绝主人的茶,否则会被视为不礼貌。

此外,正月初九“天公生”(玉皇大帝诞辰),是泉州又一重要的民俗节日,茶依旧是核心供品。据介绍,泉州人会在厅堂摆设隆重的香案,摆放三杯清茶、三牲、五果等供品,祭拜天公,祈求天公庇佑全家平安、五谷丰登、财源广进。这一天的清茶,要选用最优质的铁观音,冲泡后香气浓郁,寓意“敬天敬神,诚心诚意”,仪式结束后,全家人会一起喝这杯“天公茶”,寓意“沾上天公福气,新年顺遂安康”。



品鉴铁观音(谢伟端 摄)



围炉煮茶,纳福添祥。罐罐茶



泉州的春节茶俗既保留“古早”礼俗的庄重,也彰显闽南人的热情好客。(谢伟端 摄)



红色的茶席洋溢着浓浓的年味



山东大碗茶

晚辈敬茶后,长辈会回赠红包,寓意“阖家团圆,幸福美满”。



喝茶配茶点,家人闲坐,烟火可余。



云南非遗投壶大理白族三道茶

#### “叹早茶”贴心 “打油茶”暖身

华南地区(广东、广西、海南等地)茶文化底蕴深厚,春节茶俗注重礼仪与温情,与泉州茶俗有相似之处,却也独具地域特色。

广东春节茶俗以“叹早茶”为核心,“叹”在粤语中意为享受,是广东人刻在骨子里的习惯,春节期间更成为家人团圆、亲友相聚的重要方式。据南方日报、广州日报报道,广东人初一至初七,常会全家老小同去茶楼,点一壶普洱、铁观音或凤凰单丛,搭配虾饺、烧卖等茶点,边喝边聊,热闹非凡。“叹早茶”讲究“慢、暖、全”,普洱茶因解油腻、暖胃,成为茶桌首选,彰显着广东人的贴心。

广西春节茶俗以“打油茶”为特色,流行于桂林、柳州等地区及少数民族聚居区。据广西日报、桂林市政府官网报道,打油茶又称“油茶汤”,制作时将茶叶、生姜、大蒜等放入锅中捶成糊状,加沸水煮沸后,放入葱花、炒米等配料,香气浓郁、鲜香微辣,可驱寒开胃。春节期间,广西人晨起必喝一碗暖身,亲友来访也以油茶招待,客人需喝三碗,寓意“三阳开泰,吉祥如意”。

#### “三道茶”热情 “摆茶”待客周

西南地区(云南、贵州、四川、重庆等地)多为少数民族聚居区,春节茶俗古朴独特,与民族文化、自然环境深度融合,其中云南三道茶、四川摆茶最具代表性。

云南春节茶俗以白族“三道茶”、彝族“烤茶”为核心。据云南日报、大理市政府官网报道,白族三道茶分为苦茶、甜茶、回味茶,寓意深远。第一道苦茶(烤茶),将茶叶放入砂罐烘烤后冲沸水,茶汤苦涩,寓意“人生先苦后甜”;第二道甜茶,加入红糖、乳扇等,香甜可口,寓意“苦尽甘来”;第三道回味茶,加入蜂蜜、花椒等,口感丰富,寓意“珍惜当下”。春节期间,白族人家会为客人献上三道茶,传递热情与期许。

四川春节茶俗以“摆茶”为特色,流行于宜宾、成都等地。据四川日报、宜宾市政府官网报道,“摆茶”讲究仪式感,春节期间,家家户会在厅堂摆茶桌,搭配茶食糖果,普通人家用土粗碗,富裕人家用细瓷碗。请客时,饭前先摆茶,客人先喝茶吃茶食,再饮酒吃主菜,饭后再递一杯茶,礼仪周到,寓意“热情待客,阖家团圆”。

#### “元宝茶”雅致 “大碗茶”豪爽

华东地区(浙江、安徽、江苏、山东等地)春节茶俗注重雅致与吉祥,兼具江南细腻与齐鲁豪爽,其中绍兴茶俗独具清甜韵味。

浙江绍兴春节茶俗以甜茶和元宝茶为核心,可追溯至南宋。据“柯桥发布”、绍兴本地权威媒体报道,甜茶分两种,白糖冲沸水寓意“全年顺遂”,绿茶配白糖寓意“先苦后甜”;元宝茶则在茶中加入金桔或青橄榄(形似元宝),寓意“招财进宝”;客人嚼碎食用,暗合“纳福聚财”的期许,至今仍在城乡延续。

安徽春节茶俗以黟县“锡格子茶”为核心,是徽州文化的重要组成部分。据安徽日报、黄山市政府官网报道,“锡格”指锡制茶点盒,“子”指鸡蛋,春节期间,黟县人家用锡格子装茶叶、瓜子等茶点,用紫砂壶泡黄山毛峰等茶叶,搭配五香茶叶蛋,家人同享、招待客人,寓意“团圆美满,好事成双”。

江苏苏州春节茶俗以“元宝茶”为特色,与绍兴元宝茶异曲同工。据苏州日报、苏州市政府官网报道,大年初一,主人会为客人泡碧螺春,放入两颗青橄榄(苏州方言称“福果”),寓意“福运绵绵、招财进宝”,茶汤与橄榄清香相融,尽显江南雅致。

山东春节茶俗以“大碗茶”为特色,彰显齐鲁豪爽。据山东日报、济南市政府官网报道,春节拜年时,山东人用大搪瓷缸或粗瓷碗,泡日照绿茶、泰山茶等,不讲究繁琐礼仪,客人端碗一饮而尽,主人再继续满,朴实温暖,寓意“新年清新,万事顺遂”。

#### “花茶”倍温馨 “罐罐茶”甜蜜

华北、西北地区(北京、河北、山西、陕西、甘肃等地)气候寒冷,春节茶俗简约务实,注重暖身暖心,承载着对平安健康的祈愿。

北京春节茶俗以“花茶”为核心,简约温馨。据北京日报、北京市政府官网报道,老北京人春节最爱喝茉莉花茶,香气浓郁、口感清甜,可暖身提神。全家围坐喝茶、吃饺子、守岁,亲友来访递上一杯花茶,不讲究复杂茶艺,注重团圆暖意,寓意“阖家幸福”。

陕西、甘肃等西北地区,春节茶俗以“罐罐茶”为特色,适配寒冷干燥气候。据陕西日报、甘肃日报报道,罐罐茶制作简单,用小陶罐装茶叶、红枣、桂圆、冰糖等,炭火慢熬,茶汤浓稠、香气浓郁。春节期间,家人同饮驱寒,亲友相聚共品,红枣寓意“红红火火”,桂圆寓意“团团圆圆”,冰糖寓意“甜甜蜜蜜”,藏着西北人的美好期许。