



在闽南,元宵节素有“上元小年兜”之称,其隆重程度不亚于除夕。今日正是元宵节,泉州市各级文旅部门精心筹备丰富多彩的文旅活动,诚邀市民、游客走进这座千年古城,抬头见景,看满城花灯点亮夜色;上街下乡,感受非遗民俗的热闹欢腾;舌尖漫游,畅享佳节的团圆滋味……在一场可赏、可游、可品的节日狂欢里,延续浓浓年味,难忘今宵。

□融媒体记者 洪娜娜



“神奇飞天”点亮古城(张九强 摄)



惠安县文化中心推出现代高甲戏《惠女颂》(来源:惠安文旅)

难忘今宵 正月十五花样游

抬头即景 满城花灯点亮夜色

间,平添几分趣味。泉州工艺美术合作社的工艺美术厂灯展,以花巷巨型走马灯为起点,串联傅宅广场、工艺美术合作社与许厝厝口袋公园,将工艺美术作品与花灯布置相结合,并配套非遗体验活动。威远楼则以“龙马精神”为创意核心,设置“马上封侯”“马上有钱”“马上有对象”等互动灯组,游客可在此打卡拍照、参与猜灯谜,共享佳节之乐。

视线转向丰泽,灯展沿滨海浪漫线铺开,五大主题展区涵盖建筑服务产业园、真武庙影视文化产业园、蟳埔民俗文化村、城东中骏世界城和刺桐港非遗城,让市民游客在感受滨海风光时,尽享赏灯乐趣。其中,真武庙展区,红色百福灯与传统宫灯依次排开,彩扎鱼灯灵动飘逸,彩扎宝莲灯庄雅精致,与景区内红砖厝相互映衬,年味与古韵交融;建筑服务产业园展区的“非遗灯会,五洲共生”主题花展,还运用AR、VR等前沿技术,重现泉州“涨海声中万国商”的繁华盛景。

洛江区两大花灯展区同步亮灯,赏灯之外更添多元体验。第一展区(隆恩尚城—中国银行)在隆恩尚城广场进行非遗展示,收糕人、布袋木偶戏的传承人现场互动,南音、特色印尼舞蹈等也将轮番上演;第二展区(民生银行—现代华城)在现代华城广场举行元宵圆DIY活动,传承人现场教学,让夜游更有乐趣。

不同于传统挂灯,泉州台商投资区的海上丝绸之路艺术公园灯展以座灯为主,造型恢宏。展区设水上、陆上各一组主题座灯,水上座灯以郑和下西洋为灵感,通过动态光影呈现百舸争流之景,陆上座灯融合马年生肖元素,彰显东方气派。此外,还有34座中小型座灯、60盏传统及自制花灯错落布展,场面壮观,看点十足。



吃元宵圆是泉州人的节日传统 (本报资料图片)

万灯辉映,全城共庆。每年的元宵节灯会,是泉州最美的风景之一。

今年的这场以“骐骥贺利桐·万灯闹新春”为主题的光影盛宴,将延续至3月8日(农历正月二十),超2000盏非遗花灯点亮泉州,全方位呈现这座“光明之城”的璀璨魅力。

作为灯会核心区,泉州古城的中山路、威远楼、通政巷、泉州工艺美术合作社等地串成了一条沉浸式赏灯夜游线路。今夜,漫步古城,只要抬头,就能与满城浪漫灯火不期而遇。

中山路是当之无愧的赏灯“C位”。两侧骑楼下,千余盏花灯沿街铺展,融合海丝元素、世遗景观与马年生肖创意,光影间尽显古城风韵。骑楼二楼还特别布置了面线糊、肉粽、姜母鸭、海蛎煎、元宵圆等美食主题的气模灯,一步一景、一灯一味,构成独具泉州烟火气的“美食天际线”。在中山中路,三组“神奇飞天”花灯装置尤为引人注目。每组长约3.9米、高2米,主体为非遗刻纸花灯,两侧配以飘逸灵动的飞天乐伎造型,成为古城热门打卡点。

在古城穿街走巷,亦有奇遇。通政巷内,花灯红火,抬头望去,新增的滴水兽艺术装置点缀其

上街下乡 非遗民俗好戏连台

元宵节里游泉州,不止有灯,更有满城非遗、遍地民俗。

“摸到头,起大楼;摸到嘴,大富贵;摸到尾,有头又有尾……”又是一年元宵节摸米龟、祈新愿的时刻。“乞龟”是闽台两地传统的民俗活动,在泉州、澎湖两地均得到较好的保存和推广。今年迎来第20届泉·澎“乞龟”祈福民俗文化活动,一只由5.98万斤平安米精心垒砌而成的大型“大米龟”静卧泉州天后宫,等待市民游客前来触摸祈福、感受两地的文化联结,今日还能见证庄重的米龟点睛仪式。摸龟颇有讲究:摸龟前,先要走过平安桥,祈求一年平安顺遂;随后,沿顺时针方向绕行龟身,有序触摸米龟不同部位。鲤城区霞洲妈祖宫的“乞龟”活动同样热闹非凡,期间还同步上演青狮阵、车鼓阵等非遗民俗表演。两地活动将持续至3月5日。

在南安,“成功甲骑·马上大集”元宵游园会于昨日开启,今日在南安市新体育场精彩延续。本次游园会最具看点的“成功甲骑”大型沉浸式实景剧,定于14:30、16:30、18:30三场连演,身披甲胄的将士策马扬鞭,重现金戈铁马雄风。演出之余,“甲胄铁人军”队伍每小时巡场一次,与游客近距离互动,沉浸式体验感瞬间拉满。入夜后,现场还将举行“千人拔河灯”民俗体验,绵延如龙的灯阵承载着人们的美好祝愿缓缓前行。拔河活动尾声,绚烂的烟花秀将点亮南安夜空,为元宵节之夜添上浓墨重彩的浪漫一笔。

惠安女服饰、布袋戏、高甲戏、南音及少林武术……在惠安,“骐骥贺利桐·非遗绽芳华”春节元宵非遗街秀将于惠安体育中心缤纷上演,为群众奉上特色文化大餐。惠安文化中心还将在今晚献演大型现代高甲戏《惠女颂》,剧目以惠安精神为内核,通过艺术化呈现惠安女勤劳坚韧的动人故事,让传统戏曲焕发出新魅力。

来到安溪,这里的元宵节,亦是民俗的盛宴,融合非遗技艺、民间信仰与地方特色的各类活动,将在今日集中绽放。安溪县龙门镇榜头村白氏祖祠广场前,一年一度的“赛大猪”比赛将火热上演。这一白氏宗亲凝聚乡情的仪式已传承近600年,来自龙门13个村落的轮值户将精心饲养的大猪运至现场,随着过磅称重,现场会诞生新一届“猪王”。猪肥体壮丰足,乡亲们用这份延续数百年的虔诚,许下对新一年的美好期许。今夜,凤城镇的迎灯非遗街秀同样不可错过,迎灯队伍、彩灯方阵将沿主干道盛装巡游,锣鼓铿锵、彩旗飘扬,绵长的灯笼穿行于街巷之间,成为流动的民俗画卷。同时,湖头镇广场文化艺术节将带来民俗展演与文艺晚会,南音队、彩旗队还将沿路与观众互动,传递欢乐喜庆的氛围。

此外,在晋江,东石镇的“闽南两东石·共数一官灯”、“香龙迎春”舞香龙,安溪安平桥景区的“攻炮城”等民俗活动也将在今日热闹举行;泉港区涂岭镇樟脚村将有元宵板凳龙灯巡游,展现“夜游龙灯”的光影魅力……泉州全域民俗好戏连台,市民与游客可上街下乡,畅玩热闹欢腾的元宵佳节。



中山路上的创意少儿花灯 (王柏峰 摄)



市民在泉州天后宫摸米龟祈福(郑银杰 摄)



“跨海峡·荟聚五洲”——2026年侨家乐·福建省华侨美食文化交流活动丰泽专场的美食市集展位 (陈晓东 摄)

舌尖漫游 感受佳节团圆滋味

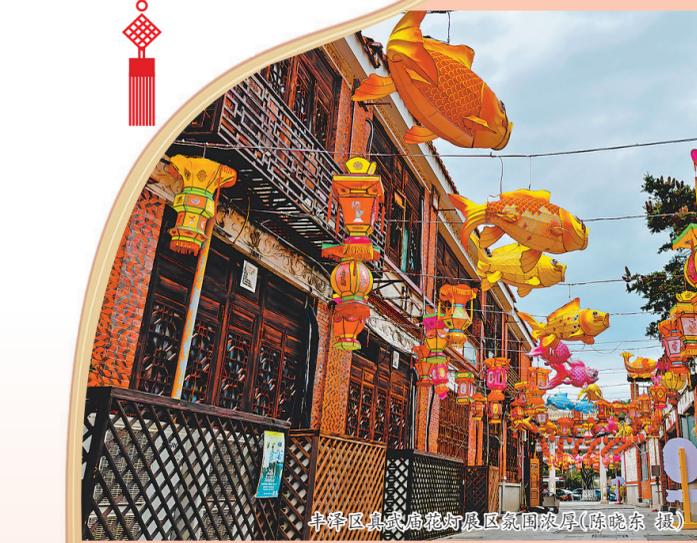
团圆是元宵节永恒的主题,而美食则是节日里最温暖的慰藉。今宵“宵”游泉,不妨以舌尖漫游,感受“世界美食之都”的团圆滋味。

元宵圆是泉州人元宵节不可或缺的美食。“正月十五吃元宵”,是宋代传承下来的食俗,蕴含着团圆和满之意。泉州元宵圆别有风味,馅心是将炒熟的花生碎、芝麻碎、糖冬瓜、炸葱头,拌入白糖、熟猪油后制成的丸馅,丸馅沾水后放在干糯米粉盘里滚动,如此反复,滚成大小适中后即可,吃起来皮嫩糯滑,过口难忘。漫步泉州城区,循着街巷总能寻到这份甜蜜,金鱼巷的海丝金凤元宵圆、西街的白雪元宵圆与彩凤元宵圆、六灌路的美心元宵圆……这些老字号、名店,是本地食客从小吃到的家常,是各地游客的慕名打卡地,更是许多海外侨胞回乡后必奔赴的一程。这一碗圆润如玉的元宵圆,平日里是四季皆宜的甜品,而在元宵佳节,它更是不可或缺的节日味道。

家人围坐一桌吃火锅,亦是过元宵节的另一种团圆方式。热气腾腾的锅底不仅暖身,更寓意着生活红红火火、阖家美满。在泉州,最具地方特色的火锅当属永春咯摊。一口大锅中,新鲜猪筒骨慢火久熬,汤底清亮鲜香;待沸腾时,将猪肉羹、罗汉肉、大肠头、猪肺、蛋肠等食材依次下锅,咕嘟咕嘟的声响里,升腾起的是团圆的烟火气,暖胃又暖心。在泉州城区,不少餐馆便能寻得这份围炉而食的体验。若想更为地道,不妨驱车前往永春,在咯摊发源地品尝最正宗的风味,同时再来上几份当地特色,如醋猪脚、麻糕、榜舍龟等,让舌尖之旅更为圆满。

从春节开始,泉州各地的美食市集活动就陆续开展,市民、游客在元宵佳节同样可以领略这份逛吃乐趣。在泉州市建筑服务产业园,“海丝侨味·荟聚五洲”——2026年侨家乐·福建省华侨美食文化交流活动丰泽专场的美食展位里,既有经典的泉州古早味美食,还有晶莹的娘惹糕、香脆的榴莲酥、浓香的沙嗲肉串等南洋小吃;安溪尚脚镇青洋村青阳溪滨设有嘉年华活动,游客在品尝市集小吃的同时,还能观看文娛演出、非遗展示;惠安小岞镇镇区元宵游园活动开设美食工坊,汇聚小岞渔港及惠安特色风味小吃,现做现尝,让市民、游客品尝地道渔家美食。

若想这一餐团圆宴吃得精致有创意,泉州味道亦不失“国际范”。目前,泉州已有不少餐厅入选米其林、黑珍珠、金梧桐等权威美食榜单。元宵之夜也可同家人走进这些餐厅,无论是传统闽南菜的独特演绎,还是融合四海风味的新派料理,都能让这个佳节更加难忘。



丰泽区武庙花灯展展区氛围浓厚(陈晓东 摄)



安溪“赛大猪”民俗(受访者供图)



一餐永春咯摊暖胃又暖心(本报资料图片)