

悠游古城、寻闲乡野、温泉疗愈……奔赴一场充满松弛感的旅行——

慢游春日泉州

“旅途中放空,才能得到真正的放松。”“给旅行做减法,慢下来,更容易享受旅行本身。”近来,社交平台上关于“躺平游”的讨论热度悄然攀升。从曾经争分夺秒的“特种兵式打卡”,到如今随性而行的“慢下来躺平放空式”旅游,当代年轻人的旅行方式正在悄然转变。他们不再执着于赶景点、晒行程,而是更倾向于一种低强度、松弛感的出行——在旅途中,给自己留出充分“躺一躺”的时间和空间,让身体和情绪都能真正缓下来,清空疲惫,好好“充电”。

3月的泉州,恰是这样一座适合放松的城市。春节元宵节的客流高峰已过,古城更从容惬意。春日暖阳不燥,乡野风光正盛,滨海明媚,温泉暖身,你不需要复杂的行程规划,也无需每日奔波“赶场”,只需随意走一走,安静坐一坐,轻松躺一躺,便能在这座世遗之城,找到一份属于自己的悠闲。

融媒体记者 洪娜娜

古城悠游“走透透”不费力

对于想要彻底放松的年轻人来说,泉州古城几乎称得上“天选之地”——它本身就是一个开放式景区,一个“露天博物馆”。走出民宿,迎面便是骑楼老街、红砖古厝、千年古塔,满目风景散落在寻常巷陌间。游客漫步其间,便可直观感受古城的历史底蕴与生活气息,游览节奏轻松舒缓。

逛古城最惬意的方式,莫过于搭上一辆“小白”公交。这种小巧可爱的白色观光车,是古城里最具特色的代步工具,也被不少年轻人戏称为“躺平游”泉州的“神器”。它串联起天后宫、府文庙、承天寺、西街、开元寺等几乎所有核心景点,游客们招手即停,花上2元车费,就能轻松实现“古城走透透”的愿望。坐在缓缓行驶的小白车上,抬头便能望见古厝上的屋脊山墙与剪窗雕,不经意间,还能瞥见巷口闲坐的老人、檐下晾晒的衣物、墙角的绿意葱茏,古韵与烟火交织成的流动风景。

3月的古城,你还能拥抱处处花开、芳香四溢的春景,不妨跟着“小白”公交前去赏花。开元寺西塔下粉樱如霞,长廊旁的山茶花开得热烈;泮宫里的玉兰花香淡雅,花巷的三角梅繁茂灿烂,春光就在不经意间与你撞个满怀。

“躺平游”的快乐,一半在风景,一半在美食。在水门巷口的炸物摊买上一份炸醋肉、炸菜粿、炸紫菜丸子,鲜香酥脆,边走边吃,自在惬意;或是坐下来,安安静静吃上一碗面线糊,入口顺滑绵柔,配上醋肉、大肠、油条,暖胃暖心。现做的满煎糕、芋头饼、马蹄酥,还有香气浓郁的姜母鸭、润饼菜、海蛎煎……古城街巷里藏着数不尽的宝藏小吃,可随买随吃,慢慢解锁地道风味。

下车歇脚,在巷弄逗留,也有不期而遇的惊喜。循着悠扬的南音与琵琶声,在府文庙旁的正音书院、通政巷的苏廷玉故居、金鱼巷口的南音阁等地,看一场古韵悠长的南音演出,或赏一出十指悬丝的掌中木偶戏,感受穿越千年的非遗瑰宝,任时间慢下来。

有些人偏爱另一种节奏:白天在酒店或民宿安心休憩,待傍晚或夜间再出门,避开人流,随心感受旅程的另一种模样。而泉州古城的夜晚,同样值得期待。

即便错过了白天的花事,夜晚的通政巷藏有另一个“花花世界”——“刺桐花”艺术装置灯从巷口一路“开”到巷子各处屋顶、檐角、墙边,火红的灯在夜色中层层盛放,瓣瓣明亮,朵朵热情,还有滴水兽的萌趣形象点缀其间,漫步其中,光影流转间,是另一番动人春色。

夜色中的泉州古城,有着治愈人心的活力。近日,知名歌手任贤齐惊喜现身西街“天台音乐会”,一曲曲《心情车站》《我是一只鱼》等经典老歌,引得现场游客齐声合唱,氛围感拉满。西街“天台音乐会”是古城每周六19点的固定节目,二楼天台每每化身“没有围墙的Livehouse(现场音乐场所)”,用音乐点亮古城夜空,让不少游客在旋律中卸下疲惫、放松心情。而在中山路的骑楼之上,“45°刺桐幻幕”也不定期带来沉浸式夜间快闪表演,南音、掌中木偶、闽南语金曲与创意剧情在光影中交织上演。传统古韵与青春新声彼此呼应,为游客带来意想不到的夜游乐趣。

乡野寻闲“坐”拥自然疗愈

“奔县”到泉州乡村,在美好的春日田园、乡野溪岸与古村古厝,亦能解锁令人松弛的旅途。

位于南安五里大盈溪畔的稻梦岛,是亲子家庭享受慢时光的美好田园。3月,正是油菜花盛放的时节,以稻梦岛为核心的千亩油菜花田迎风盛放,金浪翻涌,满眼都是治愈的春日色彩。田间劳作的身影与金色花海相映,随手一拍便是田园风光大片。在这里,全家都能找到属于自己的松弛节奏:乘坐童话小火车穿梭花海,打卡稻草迷宫,乐趣十足。

溪岸寻闲,在自然、艺术与人文的交融中,能收获一份多元的松弛感。安溪县金谷溪岸文艺村,便是理想去处。清澈溪水蜿蜒流淌,溪中叠石错落有致。溪边,由国际著名艺术家、雕塑家陈文令打造的溪岸艺术公园格外亮眼。公园建设因地制宜,园内鹅卵石、条石被巧妙利用,改造成树荫下的休憩座椅;高高低低的“石跳钉”错落水中,如琴键点缀溪岸,伴着潺潺溪水,迎接游客;“仰望星空”“行走的人”“羞羞”等多件标志性雕塑散落其间,与流水、绿树、溪水相映成趣。憨直艺术餐车、伯勒溪谷艺术餐厅等点位,提供创意小吃与闽南融合菜,满足游客的味蕾需求。在这里,游客可以坐在石阶上发呆,或静心聆听溪水声响,也可拿起相机记录艺术瞬间,从容停留,慢慢感受溪岸风光。

走进晋江梧林传统村落,在独具风情的古建筑间,喝一杯咖啡,享一段闲时光,也别有一番滋味。这个保存完好的传统村落,现存明朝百福墙、清朝官式红砖大厝、近现代洋楼与番仔楼等各式古建筑,底蕴深厚。近十家风格各异的“村咖”散落其间,一缕缕咖啡香为古村注入新活力。南洋咖啡铺用红砖瓦顶、花砖铺地还原侨乡风情,一杯地道南洋咖啡藏着侨乡岁月的味道;橘若·古厝书局咖啡则融合咖啡、美食、书局、艺术空间与旅拍打卡,无论手捧咖啡静坐或围炉煮茶闲谈都很惬意……在这里,游客们可以游离于工作之外,在咖啡香中寻得一份久违的安逸。

“住”着旅行“躺”进滨海温泉

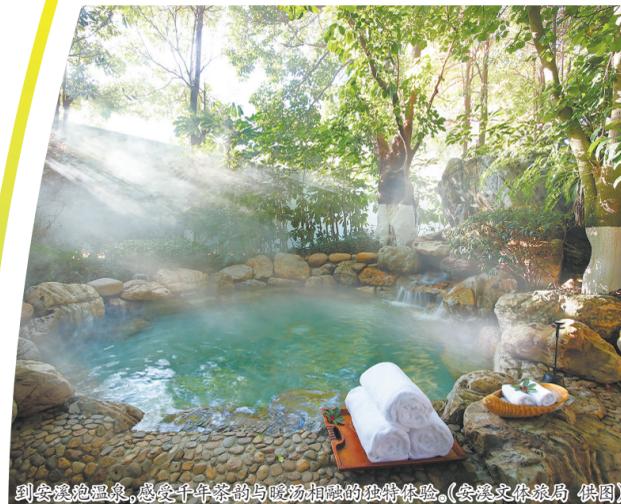
泉州还有更直接的“躺平”玩法——定一间心仪的民宿,泡一次山间温泉,住下来即是旅行,在“躺一躺”的沉浸式场景里,度过一个慵懒的周末。

市民小颖曾多次尝试“特种兵式”旅游,她告诉记者,有一次,她一天暴走5个景点,不仅没感受到放松,假期结束后反而疲惫了一周。如今,她的旅行哲学变得简单:不用赶行程,在一个地方好好待上几天,甚至单纯躺在民宿里,推窗就能感受身边的风景。比如,去石狮祥芝码头,选一家邻近码头的民宿,能望见窗外海上漂泊的渔船,看看别处的生活。清晨日出时,她能看见渔民们驾船出海的忙碌身影,傍晚,又能看见他们满载一筐筐海货归来,还能尝到刚上岸的新鲜海鲜,在烟火气中实现真正的放松。若想起身走走,周边的石狮小威海、灯塔公园也近在咫尺,随时出发,不慌不忙。

在惠安崇武镇半月湾,同样可以宿在海边、躺在海边。这里也有推窗即见浪卷云舒,傍晚看海岸线上日落的体验。

泉州的民宿选择多元丰富,除了位于滨海的民宿,古厝民宿、南洋风情民宿,茶主题民宿等各具特色,无论偏爱哪种风格,都能找到一处可以心安的角落放松。

泉州温泉资源丰富、品质上乘,泡一泡天然温泉,更能为旅行增添一份治愈与暖意。地处德化石牛山国家森林公园南端的塔兜温泉,被青山绿水环抱,环境清幽,不仅能泡温泉,还可以用高温温泉水煮鸡蛋,感受蛋香与温泉交融的自然质朴;安溪温泉水温跨度大、水质优良,千年茶韵与暖汤相融,给游客带来“茶泉共生”的独特体验,悦泉行馆、清水岩温泉度假村等都是高品质泡汤的优选;永春蓬壶镇的汤城御品温泉,在泉水中加入老醋,能促进血液循环,让疲惫消散。躺着、摊着、泡着,把时间还给自己,在山水间完成一场身心疗愈,未尝不是一种美好的旅行方式。



到安溪泡温泉,感受千年茶韵与暖汤相融的独特体验。(安溪文旅局 供图)



住在石狮祥芝码头附近的民宿,看渔民日常生活图景。(本报资料图片)



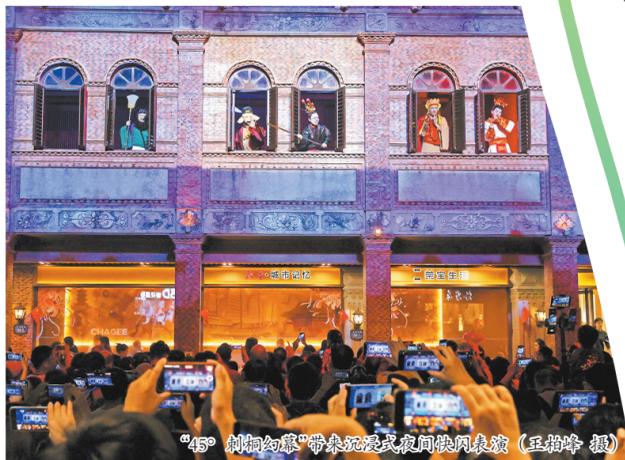
油菜花开,处处是治愈的春日色彩。(来源:五里大盈溪)



住在惠安崇武海岸,推窗即是治愈的风景。(来源:惠安文旅)



在古厝里坐享一杯咖啡,悠然惬意。(来源:晋江梧林传统村落)



“45°刺桐幻幕”带来沉浸式夜间快闪表演(王相峰 摄)



通政巷刺桐花灯绽放春意(王相峰 摄)



泉州古城小吃种类繁多,游客可以随买随吃。(庄雨祥 摄)