

泉州生活周刊

宗元中国
海丝泉州

19版 番客楼里的侨心/
来发楼:善心是最稳固的“基石”

21版 品味/
泉州历史名人文创上新

20版 特别报道/峡江涌动创新潮 22版 养生/春风拂面防过敏 23版 食疗/应季芽菜调肝脾 24版 茶道/万象“耕”新茶飘香



机器狗与提线木偶相遇(本报资料图片)

非遗 新生

本报讯(融媒体记者李菁 庄丽祥)日前,歌手任贤齐现身泉州鲤城区金山街坊、苏廷玉故居体验非遗。他的到来,让本就火热的泉州非遗再次成为焦点。在这座世遗之城,非遗早已走出博物馆,融入日常烟火,走向广阔舞台。

在泉州,非遗从不是束之高阁的记忆,而是街头巷尾触手可及的生活。刚刚过去的马年新春,泉州以“泉州非遗年·生活加点甜”为主题,将整座古城变为流动的舞台,超过200场非遗街秀和300场戏曲展

演,让市民、游客转角就能邂逅非遗。在古城中山路上,梨园戏水袖翻飞,高甲戏丑角逗趣,提线木偶与观众趣味互动,非遗是一场沉浸式体验。与此同时,泉州非遗也深度融入市井之中。正音书院、苏廷玉故居、泉州工艺美术合作社古城非遗体验中心、金山街坊等城市文化空间里,非遗演出、体验、文创轮番上演,精彩纷呈,非遗技艺得到更广泛的传播。

在泉州,非遗从不是墨守成规的传承,更是与时俱进的创新。年初,一场“风

从海上来”非遗时尚秀在蟳埔“宋时明月”惊艳亮相,活动将南音、南少林武术、蟳埔女习俗等非遗元素与现代时装走秀、国潮乐队深度融合,还引入AI机器人阐释非遗与时尚的融合理念,展现科技与文化共舞的创新模式。泉州非遗向“潮”转型:蟳埔女的“簪花围”已从渔家女的日常发饰,演变为席卷社交媒体的“顶流”美学,并登上国际时尚活动;金苍绣融入现代服饰、包装设计,成为年轻人追捧的潮流单品;德化陶瓷做成首饰,收

获一众国内外“粉丝”。

在泉州,非遗不只是“活起来”,更是“火出圈”,在国际舞台绽放光彩。2月底,泉州文旅推介小分队远赴澳大利亚墨尔本,南音、提线木偶、高甲戏等非遗展演闪耀南半球。在2025泉州海丝国际文化旅游节上,泉州非遗时尚秀惊艳亮相,上演了非遗与时尚的完美碰撞;泉州国际南音大会唱、国际木偶展演等活动,邀请来自美国、新加坡、阿根廷等国家和地区的艺人同台交流,非遗技艺走向世界。

非遗新生,步履不停。日前,泉州正式出台《关于培育文旅消费新增长点的若干措施》,明确提出支持非遗文创产品出海与国际传播,对符合条件的文旅企业给予营销投入奖补和出口销售奖励。此外,非遗与科技的融合也将成为“新风向”,通过开发AI剧本游、数字沉浸式展览、非遗微短剧等新型业态,非遗技艺以更鲜活、更互动的方式触达更广泛的受众,为非遗传承与创新注入持久动力。

(相关报道见第十八版)

航标

(中国晚报优秀专栏)

□本期执行:融媒体记者 黄耿煌

接纳不完美 遇见更好的自己



饶雪漫,知名作家、编剧,青春文学代表人物。近日到南安,担任青春短剧《其实不是重逢》的监制、总编剧,并举办主题讲座。

我觉得,成长的第一课,不是逼着自己追求完美,而是学会认清自我、接纳不完美。不少青少年格外在意别人的眼光,拼尽全力想活成别人期待的模样,却常常忘了自己想要的是什么。

其实,认识自己的过程,远比认识世界、认识他人更重要。年少时的迷茫、怯懦、缺憾,都不是你的短板,而是成长路上必经的风景。找准属于自己的方向和位置,远比漫无目的地盲目追赶更重要。学会接纳平凡的自己,拥抱那些不完美的小缺憾,才能走向更好的人生。只有先与自己和解,才能卸下包袱轻装上阵,奔赴远方。

想要一步步成为更好的自己,阅读是

最踏实、最有用的路径。我总把书籍比作穿越时空的智慧桥梁,在文字里,我们能遇见形形色色的人生,看到课本之外更广阔的世界,汲取直面困境、向阳生长的力量。阅读从来没有那么多束缚,不必强求自己啃读晦涩难懂的大部头名著,不必刻意追求阅读的速度和数量。从兴趣出发,选一本合心意的书就足够了。哪怕每天只抽出十几分钟,静下心来读几页文字,感受字里行间的喜怒哀乐,思考生活里的点滴小事,久而久之,内心就会变得丰盈而笃定。

我建议,青少年养成读写结合的习惯,随手记录心情、写下细碎感悟。在书写的过程中,会慢慢理清纷乱的思绪,沉淀出独属

于自己的思想。这份从阅读和书写里积攒的底气,会成为青春最珍贵的宝藏,陪着你走过每一段迷茫失措的时光。

青春最动人的地方,是心里有梦、眼里有光。有梦想,谁都不起,追梦永远都不晚。我14岁那年拿起笔,开始尝试写作。那时候的我,也有着不被看好、忐忑不安的怯懦,但我从未放弃过这份心底的热爱。一路走来,我从写短篇小故事,到出版一本青春小说,再到跨界转型做编剧、涉足音乐创作,30多年里,我始终守着初心,一步一个脚印慢慢往前走。

我想通过自己的亲身经历告诉你们,梦想没有高低贵贱之分,也无关年龄、出身和当下的成绩。哪怕你的梦想看起来微不足道,

追梦路上满是坎坷荆棘,都不要轻易说放弃。成功从来没有捷径可走,坚持就是最大的可能。不要害怕梦想被人否定,不要畏惧前路未知难行,人生从来都允许失败,一次跌倒不代表永远停滞,别因为挫折就自我否定,要带着韧性慢慢成长,在跌倒的地方勇敢爬起来,总结经验教训,始终保持一颗向阳而生的心。那些吃过的苦、拼过的劲,到最后都会变成光,照亮你们前行的路。

遇见更好的自己,从来都不是一蹴而就的事,它藏在接纳自我的坦然里,藏在追逐梦想的热爱里,更藏在直面挫折的勇气里。南安是成功故里,一切奇迹都可能发生,你们能成为比自己想象更好的样子。