

6亿“真金”到账 19万宝宝受益

泉州2026年第一季度育儿补贴6月发放;补贴应在规定年度内申领,每年申领一次

本报讯(融媒体记者张淑娟)记者从泉州市卫健委获悉,泉州市共发放2025年度育儿补贴超6亿元,逾19万名婴幼儿受惠,切实减轻了婴幼儿家庭的经济负担。市卫健委提醒,2026年第一季度育儿补贴将在2026年6月发放,请市民注意及时申请、查收。

为贯彻落实国家优化生育政策,降低家庭生育、养育成本,我省自2025年起全面实施育儿补贴制度。根据《福建省育儿补贴制度实施方案》,从2025年1月1日起,对符合法律、法规规定生育或收养且户籍在福建省行政区域内的3周岁以下婴幼儿发放补贴,至其年满3周岁。补贴标准为每名每年3600元,按年一次性发放;对2025年1月1日之前出生、不满3周岁的婴幼儿,按照补贴月数(以每名每月300元标准折算)计算发补贴。

“盼了好久,育儿补贴终于到账啦!”“娃的‘工资’到账了,感谢国家政策!”去年底以来,不少市民在社交平台晒出育儿补贴到账截图,分享领取育儿补贴的喜悦。

需要特别提醒的是,补贴应当在规定的年度内申领,每年申领一次,截止时间为当年的12月31日。未在规定的年度内提出申领的,视为自动放弃当年的补贴,符合条件的次年可按相关规定继续申领。

对于不同年龄段婴幼儿的申领次数,政策有明确规定:

- 2022年出生的婴幼儿可申领1次,且应当在2025年申领;
- 2023年出生的婴幼儿可申领2

次,分别在2025年和2026年申领;

2024年出生的婴幼儿可申领3次,分别在2025年、2026年和2027年申领;

2025年1月1日及之后出生的婴幼儿,申领人应在婴幼儿出生当年或次年提出首次申领,并在之后的连续两个年度分别提出续领申请。

关于发放时间,方案明确:补贴每年一次性发放。原则上,在每年的3月、6月、9月、12月分别向上一季度审核通过的申领人集中发放相应补贴。据市卫健委介绍,2026年第一季度育儿补贴将在2026年6月发放,请市民注意申请、查收。

市民可通过“闽政通”APP、支付宝、微信小程序进行线上申领。因特殊原因无法通过线上申领的,可到婴幼儿户籍地的乡(镇)政府或街道办事处现场办理。申领人按照国家育儿补贴申领要求填写婴幼儿及申领人基本情况、银联标准借记卡等有关信息,提供婴幼儿的出生医学证明、户口簿等基础材料,并对所提供信息的真实性、完整性作出承诺。

泉州市卫健委温馨提示:此项政策是惠及广大家庭的暖心举措。请各位符合条件的家长密切关注官方发布的最新信息,务必在规定的时限内及时提交申请,以免错失补贴。

如果您对政策有任何疑问,最直接有效的方式是联系您户籍所在地的卫生健康行政部门进行咨询,建议在工作日工作时间(周一至周五上午8:00—12:00,下午2:30—5:30)拨打。

泉州市育儿补贴咨询电话

县(市、区)	联系电话
鲤城区	22355863
丰泽区	22508580
洛江区	22631992
泉港区	87991963
石狮市	88719537
晋江市	85681134
南安市	86395395
惠安县	87382124
安溪县	68791319
永春县	23878900
德化县	23513120
泉州开发区	22353079
泉州台商投资区	27396695



活动现场,工作人员向居民解读相关政策。



■ 相关新闻

普惠托育服务 走进社区宣传

结核病防治义诊同步进行

本报讯(融媒体记者张淑娟 文/图)3月24日上午,第31个“世界防治结核病日”暨“泉享托”普惠托育服务宣传进社区活动在鲤城区清正社区举行。

本次活动由泉州市卫健委、市计生协会、泉州晚报社主办,鲤城区卫健局、区疾控中心等单位承办,围绕“全面行动 全力投入 全民参与 终结结核”及“幼有所育 育有所优 泉享托育 普惠民生”双主题展开。

活动现场,来自鲤中街道社区卫生服务中心的医护人员为居民提供结核病防治健康宣教、免费义诊及家庭医生签约服务,耐心解答群众关于呼吸道疾病预防的疑问。同时,主办方设立“泉享托”政策咨询台,工作人员通过发放手册、现场讲解等方式,向居民详细解读普惠托育服务的申请条件、办理流程及补贴政策,切实提高惠民政策知晓率。

此次活动将疾病防控与民生实事相结合,既增强了群众结核病防治意识,又推动了普惠托育服务深入社区,受到现场居民广泛好评。

准妈妈遇“颅内炸弹”命悬一线

多学科接力 母子得平安

本报讯(融媒体记者张淑娟 通讯员杨聪美 郑锋)近日凌晨两点,福建医科大学附属第二医院启动了一场与死神的赛跑。一位25岁、通过胚胎移植成功受孕的准妈妈,在孕34周时因剧烈头痛紧急入院,被诊断为蛛网膜下腔出血,病因是颅内动脉瘤破裂——这颗“不定时炸弹”的引爆,将母婴二人同时推向了生死边缘。

医院立即启动危急重症孕产妇抢救预案,产科、神经外科、麻醉科、儿科、放射科专家迅速集结。CTA检查证实,产妇颅内动脉瘤已破裂出血,随时可能再次引爆。在与家属高效沟通后,专家团队制定了“一站式”联合手术方案,在复合手术室内同步开展抢救。

凌晨三点半,产科团队先行剖宫产,胎儿顺利娩出,新生儿评分良好,由儿科团队护送进入监护室。随后,神经外科介入团队接力,在数字减影血管造影引导下,通过微导管将弹簧圈致密填入动脉瘤腔内,成功拆除“炸弹”。术后,产妇转入重症监护室,经多学科团队11天严密监护与治疗,从意识模糊到逐渐清醒,病情趋于稳定。转至普通病房后,产妇恢复良好,与健康的宝宝团聚。

颅内动脉瘤破裂出血虽多发于40—60岁人群,但妊娠期女性因血容量增加、激素水平波动等生理变化,破裂风险显著增高。该病如同颅内“不定时炸弹”,平时可能毫无征兆,一旦破裂即引发颅内“地震”。

福医二院专家提醒广大孕产妇:若出现突发的、从未经历过的剧烈头痛、恶心呕吐、视力模糊甚至意识障碍,请立即就医;有脑血管病家族史或高危因素者,建议孕前进行脑血管专项筛查;孕期应规律产检,严格控制血压,保持情绪稳定,避免血压骤升诱因。

健康新知

人血白蛋白 绝非“万能补品”

在不少百姓心目中,人血白蛋白堪称“万能补品”,无论有病没病,都想挂上一瓶,以为对身体有百利而无一害。事实果真如此吗?泉州市正骨医院药学部副主任药师谢莎莎带来解读。

谢莎莎介绍,白蛋白是人体血浆中占比最高的一种多功能蛋白质,由肝细胞合成分泌,能够维持组织、器官的正常血流量与新陈代谢,同时具备物质结合与转运、抗氧化、减轻炎症损伤、免疫调节、维护血管内皮功能、降低毛细血管通透性及神经保护等多种生理作用。人血白蛋白是从健康人血液中提取制成的血液制品,用于补充血管内外白蛋白的不足。

优先使用人血白蛋白的适应症包括:肝硬化合并自发性细菌性腹膜炎、肝硬化腹水、肝性脑病、肝肾综合征及人工肝支持系统。在限定条件下,可用于休克状态及显著低白蛋白血症($\leq 30g/L$)。

谢莎莎提醒,人血白蛋白的用药要走出以下误区:

误区一:当作营养补品。人血白蛋白代谢产物以非必需氨基酸为主,缺乏人体必需的色氨酸、异亮氨酸等,且氨基酸比例不均衡,擅自使用可能导致营养不均衡。

误区二:随意补充。自行补充人血白蛋白可能抑制机体自身白蛋白的合成,加速其分解代谢,增加心脏循环负担,甚至引发充血性心力衰竭、肺水肿等风险。

误区三:能提高免疫力。盲目输注可能干扰机体免疫功能,甚至引起免疫力下降。人血白蛋白属血液制品,含有微量 $\alpha 1$ -酸性糖蛋白、内毒素、血管舒缓素等生物活性物质,易引发过敏反应,轻则皮肤潮红、皮疹、发热、心跳加快、低血压,重则可能发生过敏性休克。

误区四:促进伤口愈合。外科术后早期常出现不同程度的低蛋白血症,但此时白蛋白过度下降可刺激机体自身合成,有利于恢复。术后立即补充人血白蛋白未必能加速伤口愈合。

人血白蛋白是救治危急重症的重要药物,绝非“万能补品”。擅自使用不仅浪费资源,还可能带来严重风险,必须在医生指导下合理使用,确保治疗安全有效。

□融媒体记者 张淑娟

去看病时总说不清楚 “哪里痛” 这样描述医生秒懂

在看病时,患者准确描述疼痛对于医生作出正确的诊断和制定有效的治疗方案至关重要。正确描述包括以下几个方面:

1. 用一根手指明确指出疼痛发生的位置。
2. 疼痛有很多种类型,是刺痛、胀痛、钝痛、绞痛、灼痛、酸痛等,还是其他特殊的感觉。有些患者反复强调自己痛,就是酸。其实,酸胀也是痛的一种表现形式。
3. 疼痛程度可以使用数字评分法(0到10分,0分为无痛,10分为剧痛)来量化,也可通过与以往经历过的疼痛相比较来描述,或者用轻度、中度、重度形容。
4. 疼痛发作频率,是持续性疼痛,还是间歇性疼痛。如果是间歇性疼痛,要说清楚发作的间隔时间和每次持续的时长。
5. 疼痛的诱发因素,如是在运动后、休息时、餐后、情绪激动时等情况下出现,还是下蹲、上下楼梯时发生等。
6. 疼痛对日常生活的影响,如是否影响睡眠、工作、活动能力等。

(来源:家庭医生报)



春风送暖,草木萌发,儿童外出踏青增多,过敏性疾病也随之进入高发期。面对孩子的过敏症状,不少家长容易陷入“长大就会好转”的误区,往往错过早期干预的最佳时机。医生提醒,儿童过敏的早期信号隐匿,易被忽视,需要科学应对,呵护孩子健康成长。(新华)

情绪异常高涨,每天只睡两三个小时也不累,总幻想心仪异性来敲门……

桃花季认清“桃花癡”

春光明媚,万物复苏,本是心情舒畅的好时节。然而,近期泉州市第三医院心理科门诊量明显增加,其中不乏一些因情绪异常高涨、行为举止出格而被家人送来就诊的患者。该院心理科主任倪峻华提醒市民:春季是“桃花癡”的高发期,若出现持续的情绪高涨、精力过剩、言语夸大等症状,切莫掉以轻心。 □融媒体记者 张淑娟

“桃花癡”实为精神障碍

所谓“桃花癡”,在医学上并非独立的疾病名称。倪峻华主任介绍,这是民间对精神疾病在春季高发时的一种形象称呼,临床上常见于双相情感障碍的躁狂发作,也可见于精神分裂症等重性精神疾病。

“患者往往表现为典型的‘三高’症状——情感高涨、思维奔逸、活动增多。”倪峻华向记者描述,这类患者自我感觉极度良好,整天喜气洋洋,仿佛没有任何烦恼;他们思维活跃,语速飞快,话题跳跃,甚至觉得自己的舌头跟不上大脑的速度;同时精力异常旺盛,每天只睡两三个小时却丝毫不觉疲惫,忙着社交、购物、制定宏大的计划。

倪峻华特别提到,部分患者会出现“钟情妄想”症状,坚信某个异性深深爱慕自己,即使遭到拒绝,也认为是考验自己。此前外省就曾报道过一名高一女生总幻想心仪男生来敲门,最终被确诊为“桃花癡”的案例。他表示:“这类患者往往缺乏病识感,不认为自己有病,甚至抗拒就医,需要家人格外留意。”

为什么春暖花开的季节反而容易“发狂”?倪峻华解释,这与春季特殊的自然环境密切相关。

“民间有句俗语叫‘菜花黄,痴子忙’,这其实是有科学依据的。”倪峻华说,临床调查统计表明,每年3至5

月是精神疾病复发率最高的时期,发病率约占全年的70%以上。

他指出,随着春季日照时间延长,人体内分泌激素和神经递质分泌稳定情绪,也有助于调节生物钟。另外,要均衡饮食,重视并吃好早餐,保护肠道健康。

对于已确诊的患者,倪峻华特别叮嘱:春季绝不可擅自停药或减药。

春季成为“高危期”

月是精神疾病复发率最高的时期,发病率约占全年的70%以上。

他指出,随着春季日照时间延长,人体内分泌激素和神经递质分泌稳定情绪,也有助于调节生物钟。另外,要均衡饮食,重视并吃好早餐,保护肠道健康。

早期识别与科学防治同样重要

倪峻华强调,无论是健康人群还是有精神病史的患者,都应尽量固定作息时间,避免熬夜和过度劳累,保证充足睡眠。适当增加户外运动,如散步、慢跑等,既能促进内啡肽分泌稳定情绪,也有助于调节生物钟。另外,要均衡饮食,重视并吃好早餐,保护肠道健康。

对于已确诊的患者,倪峻华特别叮嘱:春季绝不可擅自停药或减药。

上腺素、去甲肾上腺素和血清素等分泌增加,这种变化容易诱发躁狂或精神分裂症。同时,春季气压波动频繁,气温变化剧烈,对人体的生物钟和内分泌系统造成冲击,使得原本就脆弱的精神状态雪上加霜。

无论自我感觉多么良好,都必须在医生指导下坚持维持治疗。家属应密切观察患者的情绪波动和睡眠情况,一旦发现复发苗头,立即就医。

“精神疾病本质上和感冒发烧一样,都有它的医学属性,不必讳疾忌医。”倪峻华呼吁公众摘掉“有色眼镜”,正确认识精神疾病,做到早发现、早干预,帮助患者平稳度过这个“多事之春”。

安全使用沼气 严禁明火检漏

本报讯 近日,南安市农业农村局组织工作人员深入辖区进行农村沼气安全专项检查,同步开展安全使用宣传与现场指导,切实筑牢农村沼气使用安全防线。

宣传中,工作人员重点讲解沼气剧毒硫化氢、易燃易爆的危害,明确农村沼气需规范安装,灶具与输气管路须保持安全间距,严禁堆易燃物;现场演示用肥皂水检漏、规范开关操作等实用技能,提醒严禁明火检漏、室内放气、混用其他燃气用具等。同时,手把手指导农户排查隐患,讲解泄漏、中毒等应急处置方法,将安全知识落到实处。(潘仕财 陈俊清)