

泉州体育中考全面开考

本报讯(融媒体记者陈森森 通讯员林艺颖 郑伊兰 文/图)2026年泉州市初中毕业升学体育考试已全面启动,考试从即日起持续至5月上旬,全市共设12个考区20个考点,实行分区域、多考点同步开考。目前,全体考生均已明确个人考试时间,全市统一补考时间安排在5月下旬。

今年体育中考总分40分,计入中考总分800分之中,每位考生须参加必考类、选考类、抽选考类共3个类别测试,涵盖1000米跑/800米跑(或游泳)、篮球、足球、排球、双球、实心球、立定跳远、1分钟跳绳等项目。

近日,在永春一中文明分校等考点,记者看到,体育中考有序进行。上午8点多,考生陆续抵达考点,在工作人员和监考老师的引导下,依次完成身份核验、检录、分组等流程,进入各自考试区域,参加测试。考场上,每一项测试都展现出考生扎实的功底和昂扬的精神面貌。

据悉,各考点均按照统一标准布置场地、配备器材、安排人员,确保考试标准一致、流程规范、公平公正。目前,全市各考点考试工作正平稳有序推进,广大考生以饱满的精神状态迎接挑战,在体育中考的考场上展现新时代青少年的健康活力与拼搏风采。



考生参加篮球项目考试

我省中小学幼儿园教师招聘 笔试18日开考

本报讯(融媒体记者陈森森)2026年福建省中小学幼儿园教师公开招聘笔试将于4月18日举行,省教育考试院发布考生须知,明确考试相关要求,提醒广大考生提前做好准备,诚信有序参加考试。

考生需在18日前,凭个人账号、密码,登录福建省教育考试院官网“数字服务大厅—教师招聘考试”栏目打印准考证,严禁在准考证正、反面进行涂改、书写,违者将按违规处理。参加考试时,考生须携带准考证及有效期内的居民身份证、港澳台居民居住证等有效证件,如身份证丢失,需提供公安部门出具的带照片的身份证明。考生务必提前核对考试时间、地点,规划出行路线,避免耽误考试。

考生进入考点需通过智能安检门检测,建议提前抵达考点,身着无金属配饰衣物,仅可携带2B铅笔、0.5毫米黑色签字笔、无封套橡皮等必要文具及透明文具袋。开考前50分钟,考生可进入考点;开考前30分钟,可进入考场;开考15分钟后,禁止迟到考生入场。考生交卷出场,不得早于每个科目考试结束前30分钟。

同时,严禁考生携带手机、手表等电子设备及书刊、涂改液等违禁物品进入考场。入场后,需按规定签到,填写个人信息,规范作答,遵守考场秩序。考试全程实行实时监控,若出现违纪作弊行为,将按照相关规定严肃处理,涉嫌违法犯罪的,移送司法机关追究法律责任。

在校园图书市集 与好书撞个满怀

本报讯(融媒体记者张君琳 通讯员黄吟文/图)为深入贯彻《全民阅读促进条例》,扎实推进书香校园建设,深化校馆合作实效,近日,泉州市第二中心小学联合泉州市图书馆,在该校的涂门校区、常泰校区同步开展“与好书撞个满怀”校园图书市集活动。

活动当天,涂门校区举行图书捐赠仪式。泉州市图书馆继去年向该校捐赠1000册图书后,今年再度捐赠1000册优质图书,开展校园阅读资源。市图书馆流动图书车驶入校园,工作人员将各类精品图书摆放在活动现场,并为师生、家长提供借阅、借阅服务,免费办理读者证,实现“全市图书通借通还”,打通了校园阅读服务“最后一公里”。专业阅读指导老师现场推荐图书、讲解借阅规则、发放宣传资料,让便捷优质的公共阅读服务直达师生身边。

两个校区图书市集同步热闹开市。各班级围绕童话、科幻、红色经典等主题精心布置特色书摊,孩子们热情推介书籍,家长志愿者积极协助。现场还设置了成语接龙、飞花令、书中人物猜猜乐、故事盲盒、活字印刷拓印、书签DIY等趣味阅读游戏与文创体验项目。同学们踊跃参与角色扮演、故事配音、情节表演等活动,在沉浸式互动中感受文字魅力,在欢声笑语中收获知识与快乐,浓厚的阅读氛围洋溢在校园每个角落。

该校校长吴英哲表示,学校长期重视阅读教育,有十余年的诗词诵读实践经验,并编印专属配套教材。此次活动在亲子共读等传统形式基础上,创新加入阅读闯关、书籍盲盒、角色演绎等新潮环节,让阅读更具吸引力,助力学生培养阅读兴趣,养成良好阅读习惯。该校将持续深耕阅读教育,依托已持续开展400多期的《阅读吧》专栏等载体,不断丰富阅读形式、拓展阅读场景,让多元化、趣味化阅读陪伴学生成长,以书香涵养校园文明。



在校园图书市集摊位前,同学们通过阅读答题赢取小礼物。

红领巾种植园 农耕锤炼品格

本报讯(融媒体记者陈森森 通讯员陈璐 陈谢华)日前,泉州市实验小学红领巾种植园迎来丰收时刻,师生亲手栽种的蔬菜成熟,校园里处处洋溢着劳动收获的喜悦。

经过师生数月的悉心照料,胡萝卜、大蒜、卷心菜、宝塔菜、葱、球菜、豌豆等蔬菜长势喜人,各色蔬果交织成一幅鲜活的田园画卷。在老师的带领下,同学们化身“小小农夫”,穿梭在种植园里采摘、收割、搬运蔬菜。随后,同学们将新鲜蔬菜带回家,和家人一同烹饪,品尝劳动成果的滋味。

此次种植丰收活动,让同学们在实践中了解农作物生长规律,体会劳动艰辛,培养珍惜粮食的意识,劳动教育走出课堂,落地生根,该校校长黄彬表示:“学校将持续依托红领巾种植园开展农耕实践活动,让劳动精神浸润童心,助力学生在实践中锤炼品格,收获成长。”

相关新闻

应考装备和补给 这样准备更科学

随着考试全面展开,考生的装备、饮食补给、临场防滑等问题成为家长和学生关注的焦点。结合多年教学经验,泉州一中体育老师徐嘉凯给出了详细实用的应考建议。

在饮食补给方面,不少家长关心考试当天是否需要携带红牛、西洋参等提神饮品。徐嘉凯老师建议,是否选择此类饮品因人而异。如果学生平时长期饮用这些功能性饮品,身体已经适应,可适量携带;如果考生从未尝试过,考试当天不建议突然饮用这些饮品,避免引发肠胃不适或心慌亢奋等不良反应,影响正常发挥。事实上,这类饮品对于考

生的临场发挥,主要起到心理暗示作用,考生携带常温矿泉水即可满足体能需求。

考虑到体育中考持续时间较长,考生可适当携带巧克力、香蕉、面包或能量棒等便携食品补充体能。但需注意,任何食物都不宜过量食用,且尽量在正式开考前30分钟食用,给肠胃留出消化时间,防止运动过程中出现腹痛、腹胀等不适,影响测试状态。

在考试用鞋的选择上,相关考试规则已有明确要求。50米跑、1000米/800米跑、立定跳远等项目,考生不得穿钉鞋、皮鞋、塑料凉鞋参加测试。考生尽量不要穿

新鞋上考场,新鞋易磨脚、不合脚,反而会影响发挥;平时训练穿着的旧运动鞋,更加舒适、贴合、稳固,是最佳选择。此外,考生也不要穿着厚重篮球鞋参加考试,篮球鞋底厚、自重较大,会在一定程度上降低跑步速度和跳跃爆发力。

防滑也是考试的重要措施。在往年体育中考过程中,偶有发生地面湿滑、鞋底打滑等情况。对此,考生可自备防沾贴,部分考点也会统一配备,以备不时之需。若遇阴雨天气,可携带毛巾,在测试前擦拭鞋底,保持鞋底干燥。

考生如因伤病、例假,或突发身体异常

状况,确实无法完成考试,可申请缓考。经现场监考老师、医生、主考、监察组确认,并经考试领导小组审核后,作缓考处理。准予缓考的考生只允许一次缓考,原则上由当地县(市、区)教育行政部门组织在当地考点或协调统一集中至就近的后续其他县(市、区)考场参加考试。未按时参加考试且不属于免考对象的考生,将按缺考处理。在缓考考试过程中,若考生突发伤病导致无法完成考试的,可当场申请免考,经现场监考人员、医生、主考、监察组确认,经考试领导小组审核后同意,作免考处理。

□融媒体记者 陈森森

数学:强基固本抓主线 分步拆解压轴题



聚焦六大板块 循规律明考点

今年高考的数学科目核心考点有哪些?苏文新表示,近年高考数学考点稳定、结构清晰,核心考点集中在函数与导数、三角函数、数列、立体几何、圆锥曲线、概率统计等六大板块;选择题、填空题高频覆盖集合、复数、平面向量、不等式、函数性质、直线与圆、统计、排列组合等内容。

唐群海梳理了近5年全国1卷命题规律指出,三角函数与数列的解答题板块呈现明显的交替考查特征。数列复习要以函数为主线,类比函数性质分析数列问题,提炼通性通法,关注与其他板块知识有交汇的试题,适应试题形式的创新变化。三角函数复习则需紧扣周期函数核心特征,重点突破解三角形、三角恒等变换、图象与性质模块,强化“三角函数建模解决实际问题”的专项训练。

“2021年—2025年全国1卷解答题均考查立体几何,该板块命题从传统的看图识图向复杂情境的构图用图转变,强调代数与几何综合运用。”唐群海建议,考生备考时,应梳理立体图形表面积、体积、空间点线面平行、垂直判定与性质定理等核心考点,规范证明题书写。同时,他表示,对空间角或距离的计算、平行垂直的证明等同类问题,需熟练掌握几何法、坐标法、向量法,日常练习中应尝试一题多解,并对比出最优解法。此外,选填题可巧用特殊值或借助正方体、长方体模型简化计算,解答题则优先建系。

概率统计方面,2021年—2025年全国1卷中,仅2024年将其置于选填题,其余年份均为解答题。唐群海建议,考生应紧扣课程标准修订方向,掌握计数原理中“选择合适概率模型研究随机现象”的要求,强化线性回归、分布列、条件概率与全概率、独立性检验、伯努利试验等核心知识的理解应用。熟记条件概率、回归方程等核心公式。解答时,要精准提取数据,区分二项分布与超几何分布,明确模型适用场景;解答题需注重步骤规范,统计题写清数据处理过程,概率题说明模型依据。

对于2026年高考数学科目,教育部明确命题总要求:融入科技前沿动态,加强项目式、探究式真实情境问题设计,推动数学从“解题”向“解决问题”转变。如何科学高效备考?泉州五中高三数学备课组组长苏文新、泉州实验中学高三数学组一线教师唐群海为考生支招,高考数学复习须紧扣新导向,强基础、重应用、练情境、升思维,稳扎稳打,灵活应对。

□融媒体记者 洪娜娜

复习夯实基础 强化专题突破

目前,各校正有序推进高三毕业班第二轮复习。在苏文新看来,复习既要夯实基础、深化概念,又要聚焦主线,强化对创新题型的训练。

“基础是得分的生命线。基础越扎实,考场发挥越稳定。”苏文新强调,冲刺阶段务必回归教材、系统梳理公式、定理、结论及适用条件,精做高考真题,梳理易错点,及时查漏补缺,做到“概念清、公式熟、题型通”。他建议考生坚持每日限时训练,主攻选择题、填空题,以及解答题的前3题,确保基础分“快、准、稳”入手,筑牢得分根基。

在核心内容复习上,苏文新表示,关键在于深度理解概念、灵活运用公式、把握定理本质,强化多模块知识交叉与关键能力的切换,可通过微专

题、微训练突破模块综合题,提升中档题解题能力。例如,将三角函数与导数结合,深入研究函数单调性、奇偶性、周期性、有界性等性质;立体几何方面灵活运用向量法与综合法,借助平面几何知识简化计算。

同时,主线复习要突出项目式、探究式、情境化训练,提升创新思维与模型转化能力。苏文新建议,加强一题多解训练,对比代数法、几何法、导数法、向量法的适用题型并总结出最优解法,以打破思维定式。例如,解析几何问题既可以联立方程,用韦达定理;也可依托几何性质简化运算;函数最值问题既可用导数求解,也可通过均值不等式转化,多思路训练方能实现灵活应变。

压轴题有技巧 答题规范书写

针对压轴题,苏文新认为,解题关键在于拆解问题、分步突破。他建议,考生先稳拿第一问基础分,再将第二、第三问的复杂条件拆解为熟悉的小模型,用通性通法逐步求解;面对项目式情境题,应先剥离冗余信息,转化为标准数学模型再作答,最大化争取步骤分。例如,解答导数题时,可通过式子变形、求导、分析单调性、数形结合等辅助得分。圆锥曲线题型方面,他建议考生聚焦定义、离心率、弦长、定点定值、面积最值等内容,抓好“设而不求、整体代换、几何转化”,规范联立方程、判别式验证、韦达定理应用、目标转化流程,严控符号运算与化简失误。同时,他也提醒优生备考时可适度一题

多变,拓展思维。唐群海也指出,圆锥曲线备考要熟练掌握其定义、标准方程、几何性质,重点突破直线与圆锥曲线的位置关系、定点定值等问题。他建议,考生可借助阶梯式问题链洞察几何性质,用几何直观简化代数运算;还可巧用向量工具,通过“向量翻译几何条件+坐标法”应对向量与解析几何结合的试题。

考场上如何稳定发挥?苏文新总结出“稳节奏、重规范、会取舍”的原则。他建议答题遵循先易后难,审题慢一点、计算细一点,减少低级失误。选择题、填空题的答题时间控制在40分钟至45分钟,确保基础分不丢;灵活

运用排除法、特例法、数形结合、等价转化、构造法等速解技巧。同时,他强调解答题应书写规范,关键步骤、公式、定理应清晰呈现,分步作答、公式后代入,力争最大化得分;对于概率统计题,务必慢读细审,作答配上文字说明。此外,遇题目卡壳时不“恋战”,优先完成会做的题;对一时无思路的题目,可先写出相关公式及推理过程争取步骤分;考试的最后10分钟,考生应快速核对答题卡,不轻易涂改不确定的选项。

“选填压轴题思路不清时,可代入选项验证,避免耗时过久。创新题、综合题需结合自身学情,分配训练时间,让考场应对更灵活。”唐群海提醒道。