

培育和践行社会主义核心价值观

有人胸外按压,有人疾取AED,有人规范操作,市民联手抢回生机—— 心脏骤停男子 现场恢复意识

近日,晋江紫帽山景区上演暖心一幕。一名男子突然倒地,失去反应。现场有人马上胸外按压,有人疾速取来就近AED,有人规范操作AED,市民联手抢回生机,男子逐渐恢复意识。

□融媒体记者 苏凯芳 黄墩良 陈明华 通讯员 蔡一乐

路遇昏迷男子 热心市民伸援手

5月3日上午,出丽忠携家人前往晋江紫帽山休闲游玩,行至紫湖水周边时,发现路边聚集不少围观群众。察觉到异常后,他立即上前查看情况,只见一名身着红色上衣、黑色运动裤的男子平躺在地,失去反应,现场有一名热心市民正在为其实施胸外按压急救。

凭借常年参与急救培训的丰富经验,出丽忠快速判断,该男子突发心脏骤停,情况危急。他没有丝毫犹豫,立刻接替施救人员,持续开展胸外按压,同时大声引导围观群众寻找就近的AED(自动体外心脏除颤器),为抢救生命争取宝贵时间。

很快,AED设备送达现场。熟悉急救流程的出丽忠严格按照操作,规范完成设备连接、心律分析、电击除颤等一系列操作。短短二十余秒后,昏迷男子逐渐恢复意识,并开口说出“疼”,现场紧急施救取得成效。不久后,120急救人员抵达现场,将男子送往医院进行全面检查与后续治疗。

“多亏了您及时施救,丈夫目前身体各项指标平稳,恢复状况良好。”5月4日,获救男子的妻子特意致电出丽忠,再三表达谢意。

掌握急救本领 关键时刻施救

出丽忠介绍,他于2023年第一次参与泉州市急救指挥中心组织的急救技能系统化培训,熟练掌握心肺复苏、AED使用等核心急救技能。为进一步巩固急救技能,他常态化学习练习,并成为了一名助教。作为新泉州人,这是他首次现场实战救人。

在出丽忠的带动下,妻子与大儿子也主动参与急救培训,一家人主动学习急救护

知识。在出丽忠看来,掌握急救技能不仅能守护家人健康,在他人遇到危难时,也能伸出援手、传递善意,为生命保驾护航。

泉州市急救指挥中心培训科主任陈荣明表示,随着急救知识普及、公共场所AED设施持续布设,越来越多普通人接受专业急救培训。科学施救能在突发场景下为成功挽救生命增添更大可能性。

千余台AED遍布泉州 多次成功救命

据悉,截至目前,泉州已在机场、汽车站、商场、学校等固定场所,以及公交车、铁骑等移动载体全面铺开AED配置,总数达1800多台。

2024年12月8日,41岁的陈先生在晋江市体育中心跑步时,突发呼吸心跳骤停,幸运的是,热心群众及时利用现场配置的AED进行电除颤及心肺复苏,成功为陈先生争取到黄金救治时间,最终其顺利康复出院。2025年4月2日晚,晋江市金井镇围头村村民徐先生突发心跳骤停,村卫生所医生陈向真听到呼救后,立即取来就近AED,同

步拨打120,通过AED除颤和心肺复苏,成功让徐先生恢复呼吸心跳,经医院进一步治疗,徐先生顺利康复。

“心跳骤停发生后,抢救必须争分夺秒,把握好‘黄金四分钟’。”据介绍,心跳骤停后,大脑在内的所有组织器官缺血、缺氧超过4分钟会造成不可逆损伤,超过6分钟,生存率急速下降。人一旦倒下,就应立即开始胸外按压。如果现场配有自动体外除颤器(AED),也应尽快使用。即便现场没有AED,也不能等待,应第一时间进行徒手胸外按压,很多患者正是靠早期按压争取到了后续抢救机会。



出丽忠在现场用AED救人(受访者供图)

观看以下视频 学会急救方法



扫码查看
AED使用教程



扫码查看
心肺复苏教程

以案释法

记下同事支付密码 多次转账盗取钱款 男子获刑

本报讯(融媒体记者黄墩良 通讯员纪英艺)短短九个月内,一名驾驶员利用同事的信任与疏忽,通过微信转账数十次,“蚂蚁搬家”式盗取钱款,最终难逃法网。

林某某与黄某某本是同一家物流公司的司机,二人长期搭档跑长途,吃住都在车上,关系熟络。工作中,林某某悄悄记下了黄某某的微信支付密码。而黄某某的手机没有设置锁屏密码,这个疏忽为日后埋下了巨大隐患。

起初,林某某只是在出车途中趁黄某某在驾驶室后座休息时,偷偷拿起中控台上的手机,向自己转账一笔。成功后,他立即删除转账记录,将手机放回原处。几次下来,黄某某毫无察觉。林某某的胆子越来越大,转账从几十元涨到几百元、几千元,次数也越来越频繁。

2024年5月后,公司不再安排二人同车。但林某某并未收手——两人宿舍相邻,他趁黄某某洗澡、睡觉或不注意时,溜进隔壁宿舍再次作案。每次转账后,他都会删除记录。

短短九个月时间里,林某某共转账数十次,盗取金额达六万元。直到2024年9月初,黄某某才发现账户异常。面对质问,林某某承认盗窃,并承诺还钱。谁知,林某某在归还部分款项后,就开始拖延、推诿,最终从公司离职,躲到广东务工。

黄某某等待无果,选择报警。最终,林某某落入法网。

石狮市人民检察院审查认为,林某某以非法占有为目的,多次秘密窃取他人财物,数额巨大,根据《中华人民共和国刑法》的规定,构成盗窃罪。该院以盗窃罪对林某某提起公诉。日前,石狮市人民法院一审依法判处林某某有期徒刑三年五个月,并处罚金。

针对此案,检察官介绍,该案是一起典型的“熟人作案”。林某某利用同事之间的信任与日常接触,趁其不备多次实施盗窃,具有较强的隐蔽性。检察官提醒,移动支付给用户带来便利的同时,也要求用户增强个人信息和财产安全的保护意识,养成良好的支付习惯:设置锁屏密码、妥善保管支付密码、开通账户变动提醒,才能有效防止“身边人”伸出黑手。

加强诚信建设

刷单骗局升级 寻求兼职要小心

本报讯(融媒体记者廖培煌 通讯员白炯昕 实习生张宇轩)一段时间以来,我市刷单诈骗时有发生,近日,泉州市反诈中心发出预警,提醒广大学生、家庭主妇等寻求兼职的人群警惕。

日前,陈女士在网页上看到“某某刷单”广告,添加QQ后,对方承诺完成一单返5%报酬。她先完成99元订单并收到105元返款。随后,陈女士开始大额刷单,金额从600元逐步升至5000元。对方以“解单流程”为由要求她直接微信转账,最终,陈女士被骗上万元。

警方表示,刷单诈骗,最先以刷单兼职诈骗的形式出现,即骗子通过网络途径发布以“零投入、高回报、日清日结”为噱头的刷单兼职信息,通过几次刷单后立即返还本金、佣金骗取事主信任后,诱导其加大本金投入,随后以打包任务未完成等理由拒不返款,最终将事主拉黑。随着诈骗手段的升级迭代,这些新型诈骗已不再直接使用“刷单”字眼,而是通过日常场景进行伪装,迷惑性更强。主要有几种高发伪装形式:刷单+招聘兼职、刷单+赠送福利、刷单+办理贷款、刷单+网络色诱。

那么,市民该如何识别刷单诈骗?民警表示,刷单骗局有3个主要的识别特征:前期小额返利诱导、要求垫资转账、以“任务异常”为由拒绝提现,要求缴费解冻继续诈骗。

前期小额返利,获取信任。诈骗分子通常会先让受害人完成几单小额任务,并迅速返还本金和佣金,制造“轻松赚钱”假象,以此获取信任,为后续大额诈骗铺垫。

诱导下载非官方APP或点击陌生链接,要求垫资转账。随后以“升级任务”“数据测试”“流水认证”等名义,诱导受害人下载涉诈APP或点击伪装链接,要求垫付资金刷单。所有资金最终流入骗子账户,不再返还。

以“操作失误”“账户冻结”“卡单”为由,拒绝提现并要求追加转账。当受害人投入大额资金后,系统会提示“任务异常”“账户被冻”,声称需再充值“解冻金”“保证金”才能提现,诱骗其继续转账,直至无力支付或醒悟。

读者反映泉州市海峡体育中心内的热身训练场常处于封闭状态。运营方表示——

主体育场闭馆期间限时开放



近日,市民李先生拨打本社24小时热线96339反映,泉州市海峡体育中心内的热身训练场常处于封闭状态,希望相关方面可以协调开放时间,方便市民健身锻炼。昨日,记者现场走访了解。

□融媒体记者 苏珊榕 文/图

城事·民声

反映 热身训练场封闭管理 市民锻炼受限制

昨日10时许,记者来到泉州市海峡体育中心。北三门附近的热身训练场外,围栏铁网处挂着内容为“此田径场不对外开放,禁止外来人员入内,日常运动请前往对面主田径场”的温馨提示牌。场内红色塑胶跑道、绿色草坪清晰可见,数个红色训练锥散落在各处。训练场内有两名体育生刚结束训练。一名体育生告诉记者,场地为体育生训练专用,平时很

少有市民进场锻炼。记者注意到,该区域设有足球场、网球场、篮球场等运动场地,且多为封闭管理。

带着孩子在周边步行行走的王女士说:“本来想让孩子到里面跑道上跑一跑,结果门锁着,只能在步道上走,但人车混行,总觉得不太放心。”正在步道上跑步的市民林先生则表示,今年2月下旬,泉州市海峡体育中心主体育场因场

地升级闭馆,热身训练场开放时间不定,好几次过来都跑空。

不过,也有市民对场馆管理表示理解。“热身训练场是专业体育生训练的场地,主体育场闭馆是为了更好地使用。”正在散步的张阿姨说,主体育场闭馆期间,热身训练场清晨开放,我习惯早起,在这里锻炼过。现在主体育场修缮完毕恢复开放了,之后就会过去锻炼。

回应

系BOT模式 需兼顾经营发展

针对市民反映海峡体育中心热身训练场开放问题,相关人士表示,根据协议,该热身训练场不属于免费开放地点。

据介绍,海峡体育中心是泉州市政府以BOT(建设—运营—移交)模式引入社会资本建设并运营的公共体育设施,由企业承担运营、日常维护、保洁等成本,运营方在积极履行全民健身公益服务义务的同时,需兼顾可持续经营发展。今年2月下旬,主体育场暂时对公众区域实施闭馆,并于3月份对主体育场田径跑道、草坪进行升级修缮。主体育场闭馆期间,为最大限度保障市民的健身需求,运营方积极协调开放热身训练场:即每日5:00—8:00免费向市民开放。

运营方相关负责人表示,热身训练场主要供体育生开展专业训练。训练期间,如市民进入跑步,不仅干扰训练秩序,也存在不可控的安全风险。综合考量下,体育生专业训练期间,热身训练场实施封闭管理。

记者走访中了解到,随着场地升级修缮工作完成,泉州市海峡体育中心主体育场已于2026年5月4日起恢复开放。非异常期间体育场开放时间为:周一至周五5:00—8:00,15:00—22:00;周末及节假日全天开放,市民可前往锻炼。