

全国唯一一家以反映祖国大陆与台湾历史关系为主题的国家一级博物馆开馆二十年

百万台胞来此共修“历史课”

本报讯(融媒体记者张沼焯 李菁 通讯员梁白瑜 文/图)今日,中国闽台缘博物馆(以下简称“闽台缘”)迎来开馆二十周年。这是全国唯一一家以反映祖国大陆与台湾历史关系为主题的国家一级博物馆。二十年间,两岸同胞你来我往,共同积累了逾4.5万件珍贵馆藏,也共同修习了一堂跨越时空的“历史课”。

不久前,001号《台湾同胞旅行证明》的主人周纯娟,收到闽台缘发来的一张照片——一封她父亲写下的书信。1949年,周纯娟赴台,与祖国大陆的家人断联近四十年,后辗转通过身处香港的台胞田圻畅传递书信。今年,田圻畅向闽台缘捐赠5400余件两岸家书,工作人员从中寻得这份跨越海峡的牵挂,让年过九旬的周纯娟再度感受到“家”的温情。一纸家书,在数十载岁月里一次次传递,延续了海峡两岸隔不断的亲情,承载了两岸同胞的共同记忆,也让更多人读懂两岸血脉相连的家国情怀。

在闽台缘,两岸同胞共修“历史课”的故事还有很多。2015年,一尊从台湾征集到的清代泥塑彩绘郑成功坐像入藏闽台缘,让两岸同胞都有机会见到迄今发现年

代最久、体量最大的郑成功泥塑神像。2023年,台湾首任巡抚刘铭传主持铺设的首条跨海峡海底电缆残段入藏该馆,让不少前来参观的台胞们深感震撼。

二十年来,闽台缘已累计接待观众超1770万人次,其中台胞超103.8万人次。随着寻根溯源、文物征集、展览宣教等工作深入开展,两岸同胞越走越近、越走越亲。去年,馆内的闽台寻根溯源服务交流中心落成,引入KFA族谱查询系统,收录300多个姓氏,44765个分支谱、500多万条记录。至今,有60多位台胞被聘为“博物馆之友”。台湾媒体人翟翊第一次到访闽台缘时,足足停留7小时,拍摄“寻根指南”视频发布在社交平台,并化身“寻根大使”引导台胞登记寻根信息。今年,她又捐出《孟山翟氏族谱》及祖父翟君石创作电影《唐山过台湾》时的手写剧本。“我想让更多人找到回家的路,这也是祖父的心愿。”翟翊说。

“过去二十年,闽台缘奠定了很好的基础,希望未来能够继续加强两岸血缘、文缘的融合。”台湾博物馆原馆长施明发参加闽台缘开馆二十周年系列活动时表示,这是两岸同胞共同守护的“家”。



三十年来,百万台胞来中国闽台缘博物馆参观、寻根。



挖掘武学智慧 汲取精神力量

本报讯(融媒体记者张靖滢)“俞大猷是立功、立德、立言的典型‘三立’人物。”“在不断立功与被贬之间来回跳跃,但俞大猷始终秉持正气、不改初心。今天我们展开的这场互动,正是一次历史再发现、价值再认定。”日前,“刺桐传薪:世遗文脉的当代对话”第七期活动在福建经贸学校举行,紧扣“剑胆留闽海:俞大猷的武学智慧与精神文化遗产”主题,带领师生与市民走近泉州本土英雄俞大猷。

“我的笔下曾写过50多个人物,有帝王将相,有专家学者,只有两位人物让我对其没有任何贬斥,俞大猷便是其中之一,我被他深深感动。”国家一级作家、中国作家协会会员、人物传记《抗倭名将俞大猷》作者曾纪鑫坦言。在对话间,他结合史料与俞大猷著作,深度剖析其生平经历、武学智慧与人格魅力,从军事、政治、武学、文学等多维度展现了其深厚造诣,让现场观众切身体会到俞大猷的“三立”品格,并提出了建立“俞学”的愿景。

“我们在一个明朝将领的身上看到了现代性,俞大猷仁者爱人的理念与军事思想上的创新洞见,都值得我们挖掘、汲取并内化于当代的思想与实践中。”泉州浩然书院院长、厦门大学平潭研究院客座研究员陈少佑,从儒家文化、国学与闽南文化的角度切入,结合俞大猷的求学脉络,分析易学在其军事战略中的化用与实践价值。对于到场学生,陈少佑提出建议:“在俞大猷的身上,我们应该明白‘君子不器’,既要练就安身立命的过硬本领,又不能把自己局限为单一的工具。”

活动由洛江区文化体育和旅游局、泉州市文化遗产保护促进会、河山镇人民政府和福建经贸学校主办。现场气氛热烈,在主讲嘉宾的一问一答间,塑造出一个立体而富有魅力的英雄形象,激发了在场观众的热情。大家纷纷举手提问,围绕“学生如何向俞大猷学习”“俞大猷的武学智慧如何转化为青少年团队建设和企业管理的资源”等话题展开讨论,吸引文史爱好者加入其中,畅所欲言,共同探讨俞大猷精神在当代社会的传承与活化路径。

送你防蚊妙招 远离“嗡嗡”滋扰

进入5月,气温攀升、雨水增多,蚊子开始“全军出击”。这个季节不仅是蚊虫叮咬的高发期,也是登革热等蚊媒传染病传播的流行期。泉州疾控专家分享几个小妙招,让蚊子远离你和家人。

□融媒体记者 张沼焯 通讯员 姚婷婷



做好个人防护 别给蚊子“下嘴”机会

能传播登革热等蚊媒传染病的蚊子活跃的高峰时段通常是清晨和傍晚,出门要做好这几件事。

一是穿对衣服,尽量穿浅色的长袖衣物,深色衣服容易招蚊子,浅色长袖衣物不仅反光,还能减少皮肤暴露。

二是涂对产品,裸露的皮肤涂抹驱蚊液、贴驱蚊贴或使用驱蚊喷雾,注意避开眼睛、嘴巴和伤口,小孩要选儿童专用款。

三是物理隔离,家里安装纱门、纱窗,晚上睡觉挂蚊帐。这是最安全、最省心的防蚊方式,尤其适合有老人和小孩的家庭。

一句话记牢:浅色长袖穿出门,纱窗蚊帐守家门,裸露皮肤抹上药,蚊子见你绕道走。

清除室内积水

蚊子幼虫的“温床”在这里

蚊子的一生离不开水,从卵到成虫只需要7天左右。所以,清除积水是防蚊的根本。

家里的这些地方最容易藏水。**水培植物**:富贵竹、绿萝等水培植物,每3到5天要彻底换一次水,同时冲洗容器内壁和植物根部。如果嫌麻烦,可以在水里养几条小鱼(如食蚊鱼),或者在水面加一层细密的纱网。

打扫房前屋后

院子阳台天台保持干净

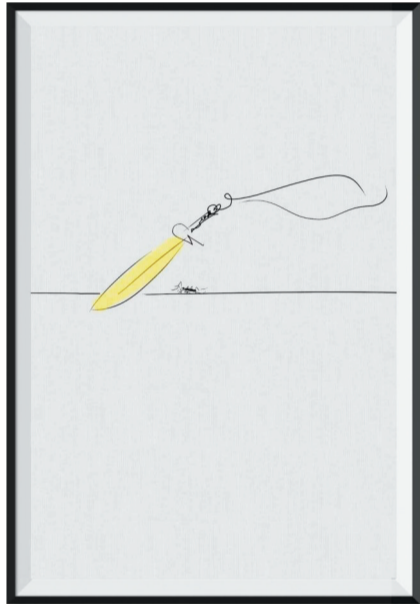
户外环境是蚊子的“大本营”,尤其是屋顶、阳台、庭院这些地方,稍不注意就养出一窝蚊子。

疏通排水:屋顶的反梁、排水槽容易积水,定期清理落叶和泥沙,保持水流畅通。

清理容器:花盆、泡沫箱、废弃的瓶瓶罐罐,要么扔掉,要么倒扣过来。需要储水的水缸、水桶,一定要盖上市子。**改造环境**:院子里的竹筒、树洞,用沙土或水泥封堵;莲花池、荷花缸可

以养几条小鱼,鱼会吃掉蚊子的幼虫。**特殊物品**:废弃的轮胎最容易积水,要么在底部打几个孔排水,要么搬进屋里存放;空调的冷凝水管要接好,别让水滴滴答答流一地。

下水道处理:屋外的下水井口安装防蚊网或细密的铁网,有条件的话把明沟改成暗渠,蚊子就没处产卵了。**一句话记牢**:瓶瓶罐罐别存水,水培植物勤换水,隐蔽角落查一查,蚊子断了又绝种。



多管齐下,斩断蚊虫生存之道。(紫湖潘先 绘)

室内巧妙灭蚊

这些方法管用

如果家里已经有蚊子飞来飞去,别慌,这些方法管用。

日常灭蚊:用电蚊拍、灭蚊灯,安全又环保。睡前可以用蚊香液、蚊香片,但要放在通风处,别离人太近。

快速杀灭:发现成蚊较多时,可以用杀虫气雾剂对着蚊子喷。注意看清说明书,喷完后关上门窗,人离开房间,等30分钟再开窗通风,彻底散味后才能进去。

慎用灭蚊产品:那种点燃会冒烟的灭蚊片或烟熏剂,效果确实强,但使用时一定要关好门窗,人员必须离开。烟熏结束后彻底通风,老人、小孩、孕妇最好等气味散尽再进屋。

一句话记牢:蚊香电拍日常用,烟熏剂要谨慎,施药关门人离开,通风半小时再进门。



保护肾脏,控制血压,注意避开这些风险点:

- “保持血压”要避开这些风险点:
- 第一是多盐
- 第二是肥胖
- 第三是睡眠不足与睡眠呼吸暂停
- 第四是滥用药物

血压高了要去看心脑血管科,这是大部分人的认知。但有一种年轻人容易患的高血压病,症状在高血压,病根却在肾脏上,这类高血压病往往需要去看“肾内科”医生。(新华)

数智助老破解居家养老痛点 应急一键呼救 12分钟内赶到

本报讯(融媒体记者李雅琴 通讯员陈建东)养老是事关千家万户的民生大事。泉州港聚集高龄、独居、失能、空巢老人急难愁盼,将数智助老作为重点民生实事,以政府为主导、多方联动,构建全场景、全天候、全覆盖智慧养老服务体系,用科技赋能破解居家养老痛点,把便民利民落到实处。

泉港区百岁老人占比居全市首位,高龄、失能老人照护需求迫切。传统养老模式存在24小时监护缺口、应急响应慢、服务覆盖不足等问题,容易错过黄金救援时间。该区将数智助老纳入民生实事,整合5G、智能设备、应急救援、医疗服务等资源,打通养老服务“最后一公里”,以精准服务回应群众期盼。比如,搭建平安通智慧养老平台,联通12580呼叫系统,为139位高龄失能老人提供24小时监测与跌倒报警,为200余户安装“分音塔”、1000余户困难老人配备应急呼援终端,实现一键呼救、快速响应。建立“警警一救援一闭环”机制,联动家属、救援队、医疗机构,救援时间从40分钟压缩至12分钟内。建设智慧康养小屋,配备智能监测设备,由10支志愿服务队驻点服务。在长者食堂、幸福院部署AI监控,提升安全管理水平。通信营业厅设立5个银发服务专柜,提供方言、上门、康养咨询等便民服务。为80位百岁及高龄老人安装AI智能摄像头,异常情况实时推送家属,实现远程照护。创新推出“康养守护共享包”,由爱心企业、乡贤认领捐赠,提供反诈保险、陪诊、线上问诊等服务,覆盖1210户家庭,形成社会出资、老人受益的可持续模式。

眼睛干涩不适 眼药水随便滴滴?

医生提醒对症下药才是护眼正道

针对眼药水使用,李贵洲给出四点提醒:

一、处方药必须在医生指导下使用。确诊干眼后,只应使用医生推荐的无防腐剂人工泪液或抗炎眼药,切勿自行购买“网红眼药水”“去红血丝眼药水”等。

二、不要与家人共用眼药水,避免交叉感染或药不对症。各人眼药水分开存放,贴好标签。

三、眼药水瓶开封超过一个月(或说明书要求一次性使用)的,即使未过保质期也应丢弃,以免滋生细菌或药效改变。

四、一旦出现突视力模糊,不要慌张,也不要再滴任何眼药水“对冲”,应尽快就医。

“眼睛是精密器官,用药无小事。”李贵洲主任表示,当眼睛反复出现干涩、发痒、异物感时,与其在药柜里翻找,不如到医院进行一次正规就诊——遵医嘱“对症下药”,才是护眼的正确方式。



当眼睛反复出现干涩、发痒、异物感时,遵医嘱“对症下药”才是护眼的正确方式。(CFP 图)

本报讯(融媒体记者张沼焯 通讯员李嘉亮)眼睛干涩、发痒、有异物感——很多人觉得是“小毛病”,忍忍就过去,或者找瓶现成的眼药水“润一润”。然而,正是这种“能拖则拖、顺手凑合”的心态,让眼药水滥用成为眼科门诊中最隐蔽的用药误区。

近期,泉州爱尔眼科医院接诊的王先生就因此吃了大亏。他近年来反复感到眼睛干涩,尤其是早起后更明显,却一直没当回事。前两天,他发现孙子用完丢弃的低浓度阿托品眼药水还剩小半瓶,心想“药水没过期,扔了可惜”,便拿来滴了自己的眼睛。

第二天早上,王先生双眼视物模糊,急忙赶到医院。综合眼病科主任医生李贵洲检查发现,他的瞳孔已经散大,结合病史确认是滥用滴眼液所致。李贵洲解释,阿托品是处方药,主要用于控制近视进展。健康成年人没有医嘱自行滴用,会导致瞳孔持续散大,光线进入过多、看近无法聚焦,出现怕光、视物模糊等症状,给生活带来极大不便。

幸运的是,王先生的视力问题可以逆转。但李主任指出,更危险的是有些患者自行购买“网红眼药水”或使用家人剩下的含防腐剂、类固醇的眼药水,长期使用可能导致药物性干眼、青光眼、白内障等,甚至造成不可逆的视力损伤。