

“森”系秘境藏在泉州“高速圈”



提到泉州，大多数人想到的是古城烟火、簪花海丝。但如果你开车上高速路，往山里走，就会遇见一个完全不一样的泉州——原始森林、云海瀑布、千年古刹、星空营地……不用远赴亚马逊，不必奔赴西双版纳，在泉州境内，沿着高速路进山，5个“森”系秘境等你入场。

它们都藏在泉州“两小时高速圈”内，从沈海、泉南、甬莞等高速路的任一出口驶出，很快便能从现代公路转入浓荫秘境。这个夏天，我们把它们串成一条清凉避暑线，带你发现一个不一样的泉州。

永春牛姆林 “闽南西双版纳”

永春不仅有老醋和白鹤拳，还藏着一片被誉为“闽南西双版纳”的国家4A级景区——永春牛姆林。这里地处亚热带与中亚热带过渡带，两种气候交织出奇特的生态景观：既有亚热带雨林的浓荫遮天，又有中亚热带常绿阔叶林的苍翠挺拔。漫步木栈道，阳光从藤蔓间漏下，溪水在脚边低语，维管束植物多达1800余种，珍稀树木随处可见。家长带着孩子们来到这里，仿佛走进一本大自然赠予的教科书。

适宜人群：亲子家庭、自然爱好者、徒步小白。
必玩清单：森林浴场的负氧离子爆表，在这里深呼吸，就是一场肺部SPA；搭乘高空滑索，从树冠层飞越林海，可以换个角度看森林；夏日的蝴蝶泉瀑布水雾清凉，自带“天然空调”。在这里的生态科普馆，还能带孩子认识动植物标本，寓教于乐。
美食搭档：永春老醋的酸香、永春咯摊的热情，洋溢着山里的味道，朴实却回味无穷。

高速路线：从泉南高速永春出口驶出，沿省道行驶约40公里可达。自驾路况良好，沿途可见茶园梯田风光。
停车与充电：景区门口设有大型停车场，配备新能源充电桩。建议上午9点前抵达，避开团队高峰。



永春牛姆林(本报资料图)



市民游客到晋江紫帽山，登上凌霄塔观景台，一览泉州城市美景。(陈起拓 摄)

晋江紫帽山 中心城区“后花园”

如果说前几座山需要专程前往，那晋江紫帽山就是离泉州中心城区较近的“后花园”。规划面积618公顷，已实施40多个重点项目，是“世遗泉州·青山风韵”标准化基地之一。这里既有森林步道、特色植物园，也有网红浴仙池星空营地，在夏夜，支一顶帐篷，游客就拥有城市灯火与繁星同框的美景。

适宜人群：周末短途游和家庭遛娃人群、露营新手。
必玩清单：登山步道，全程约3公里，登顶后可俯瞰晋江城景；在特色植物园，能认识闽南乡土植物，四季有花；浴仙池营地提供淋浴区、烧烤区，游客可租赁或自带帐篷；凌霄塔，古迹与山景相融，适合拍夕阳。

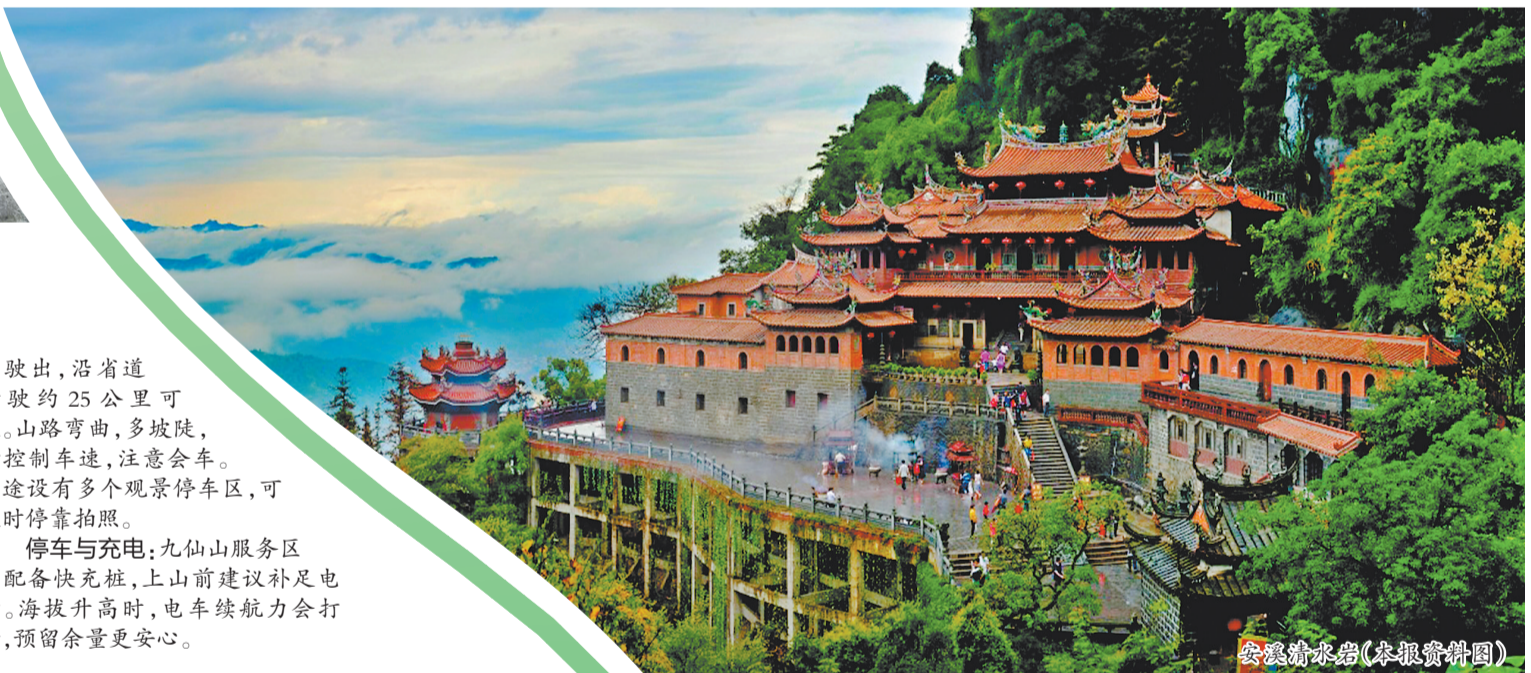
美食搭档：山下有卤味、面线糊、菜粿等小吃，山腰茶舍的茶配花生酥香甜可口。
高速路线：从沈海高速池店出口驶出，开往山脚停车场。市区游客下班后一脚油门就能上山看夜景。
露营贴士：夏季蚊虫多，备好驱蚊液。营地夜晚温差大，带上薄外套。

安溪清水岩 融山水文脉于一体

踏入国家4A级景区安溪清水岩，仿佛进入另一个世界。这里常年烟岚缭绕，如轻纱笼罩，素有“蓬莱仙境”之誉，融灵秀山水与千年文脉于一体。星罗棋布的名胜古迹，跨越宋、元、明、清；古樟苍劲挺拔，虬枝盘曲，独独“枝枝朝北”，令人感叹大自然的鬼斧神工；宋代《岩图》碑默然矗立，历经风雨侵蚀，仍以“石头图”指引着清水岩寺的历代重修……这里被公认为清水祖师文化的发祥地、世界各地清水祖师庙的祖庭，是研究两岸关系史的重要载体。

适宜人群：文化探索者、茶道爱好者。
必玩清单：清水岩寺建筑群依山而建，呈三层楼阁布局；古樟“枝枝朝北”，树龄有900多岁；游客还可以在温泉度假村泡一场温泉，消除徒步疲惫。

文化体验：可预约茶艺师在古寺茶室品鉴铁观音，听一曲南音，沉浸式感受安溪茶文化。
美食搭档：安溪铁观音茶香鸡、湖头米粉、龙门花生酪等当地食材满满家常味道。
高速路线：从甬莞高速安溪出口驶出，经国道355线往蓬莱镇方向，行驶约16公里可达。山路弯多、会车频繁，请减速礼让。(来源：福建交通微信公众号 整理：洪娜娜)



安溪清水岩(本报资料图)

德化九仙山 “中土蓬莱第一山”

海拔1658米的德化九仙山，被誉为“中土蓬莱第一山”。夏季山中凉爽，流云飞瀑频频出现，是九仙山一年中最适合徒步的季节。这里有云海、佛光、日出等诸多气象奇观，常有意外之喜。站在悬崖边的观景台，看云海在脚下翻涌，阳光从云隙间射出，佛光偶尔现身，仿佛置身仙境。
适宜人群：摄影发烧友、登山爱好者。

必玩清单：气象站观景台是拍摄“天池云海”的经典机位；千年古刹灵鹫岩寺，适合游客登高祈福；木栈道徒步，全程约5公里，轻松不累；山顶露营地夏季开放，可夜观银河。
美食搭档：山药炖鸡、茶油香菇、高山蔬菜等德化乡土菜，烹饪简单，却有真味。
高速路线：从泉南高速德化出口驶出，沿省道行驶约25公里可达。山路弯曲，多坡陡，请控制车速，注意会车。沿途设有多个观景停车区，可随时停靠拍照。

停车与充电：九仙山服务区已配备快充桩，上山前建议补足电量。海拔升高时，电车续航力会打折，预留电量更安心。



德化石牛山星空营地(本报资料图)



炎热的夏天，不少游客到德化石牛山避暑。(庄雨祥 摄)

德化石牛山 古火山天然博物馆

在戴云山脉深处，藏着火山科研“教材”——德化石牛山国家地质公园。这里拥有中国仅有的两处放射状古火山爆发口之一，是研究火山的天然博物馆。而更令人惊叹的是岱仙瀑布，单级落差达280.12米，被誉为“华东第一瀑”。夏季水量充沛，站在瀑底，水雾扑面，清凉透骨。
适宜人群：地质爱好者、户外探险者、亲子家庭。
必玩清单：在古火山口，触摸亿年前的熔岩遗迹；登临观瀑台，岱仙瀑布感受“飞流直下三千尺”的壮观；“天空之心”玻璃观景台悬空高度达314米，是知名的高空网红打卡点；岱仙溪竹筏漂流，游客沿途可赏两岸青山如画。
美食搭档：笋干炖

肉、溪鱼豆腐汤等石牛山农家菜，满足山野本味。
高速路线：从沙厦高速德化出口驶出，沿国道355线往水口镇方向，行驶约40公里。部分路段为盘山公路，建议白天行驶，注意落石标志。
安全提示：瀑布区域地面而湿滑，请穿防滑鞋；漂流时，务必穿好救生衣，要做好手机、相机的防水。



在山区自驾游，尤其要注意安全。(CRP)

相关链接

自驾游安全提示请收好

暑期旅游旺季即将来临，游客自驾游增多。福建山区道路弯多路陡、隧道多；夏季高温，台风、强对流天气也可能较为频繁。为确保您的旅途顺畅，这份夏季自驾游的安全提示，助力朋友们平安畅游八闽山水。

- **隧道行车禁止超车**
福建多山多隧道，隧道路段行车安全隐患大，驶入隧道前应提前减速、打开大灯，注意观察交通标志；进入隧道后应按规定行驶，注意保持安全车距，不得违法停车、变道、超车。
- **临水临崖路段减速慢行**
行经农村山区道路，注意减速慢行，在临水临崖、弯道陡坡及视线不良路段，要及时鸣笛示警，遇山区陡坡时，切忌加速冲坡，避免车辆负重爬坡发生侧翻。严禁超速急拐、违法占道、强超强会。
- **在强对流天气行车务必谨慎**
夏季是台风、暴雨等极端天气的高发季节，雷雨天气牢记“降速、控距、亮尾”；行经积水路段，不强行变道、超车，避免急打方向盘、急踩刹车，严防车辆侧滑、失控酿成交通事故；低能见度影响驾驶时，应就近驶入服务区躲避或驶离高速公路。
- **禁止占用应急车道**
非特殊情况，不要占用应急车道，如在高速公路上遇到突发事件时，第一时间做到“车靠边、快警示、人撤离、即报警”。(来源：福建交警微信公众号 整理：洪娜娜)
- **全员全程系好安全带**
驾驶人要自觉规范使用安全带，无论前排还是车辆后排乘客，都要全程全员使用安全带，孩子应乘坐安全座椅，并锁好儿童安全锁。
- **切勿疲劳分心驾驶**
夏季是疲劳驾驶的高发期，长途驾车应保证充足睡眠，尽量避开午后和夜间行车，日间连续驾驶不要超过4小时，夜间不超过2小时，每次停车休息20分钟以上，途中若感觉困倦，应尽快选择安全地带停车休息，途中尽量与人交换开车。另外，开车时喝水、聊天、看导航都属于分心驾驶，开车过程中要时刻保持注意力，切勿分心。