

# 孩子们,春秋假来了

## 不调休不补课,无书面作业,全年合计不超过6天

### 1 点赞期盼

7月6日,泉州市教育局等多部门联合发布通知,明确自2026年秋季起,在全市学前教育及义务教育阶段学校全面推行春秋假制度。根据安排,春假原则上设于每学年春季学期中期的4至5月,秋假设于秋季学期中期的10至11月,时长各为2至4天,全年合计不超过6天。此外,春秋假不调休、不补课、不影响寒暑假,学校不布置书面作业。

虽然实施细则仍在酝酿,但消息一出,许多家长群都沸腾了。有人欢呼“泉州娃终于有春秋假了”,但也有人发愁:双职工家庭没有假期,这假该怎么安排?

□融媒体记者 张雯

### 2 现实顾虑

然而,在雀跃与热闹之中,不少家长冷静下来发出了“灵魂拷问”:光给孩子放春秋假,家长没假,谁来带娃?

“秋假估计只能把孩子送回惠安老家,让我爸妈帮忙带几天。”在丰泽一家企业工作的李先生无奈说道,自己和妻子工作的公司均不好请假,春秋假很难

### 孩子放假家长上班“看护难”成痛点

抽时间陪孩子。“孩子的假该放就放,但具体怎么过,每个家庭的条件不一样,我们只能做好引导,相信孩子也能理解。”

采访中,像李先生这样将孩子交由家中长辈照看的不在少数,也有家长打算将孩子送进市场化托班,待傍晚下班

后再接回家。社交平台上,一些家长的烦恼也引发了共鸣:“不是家长不领情,而是春秋假看上去很美,但现实顾虑不少。”对此,许多家长期盼学校能提供兜底托管服务或研学服务,让孩子假期有去处,家长也更放心。

不仅家长发愁,部分老师也心存顾虑。中心市区一所中学的初二班主任表示:“放假给了老师一个复盘调整的窗口期,就怕家长升学压力大,最后又把孩子送回学校写课外作业,那样不仅违背了放假的初衷,也导致老师既要备课又要负责托管,反而加重了负担。”他认为,学校若组织校外研学实践,也需提前协同多方甄别服务方的资质、协调价格,并制定安全保障预案,保障学生出行安全。希望各地各校在制定具体安排时能综合考虑各方需求,实现“最优解”。



近年来,我市重视文化传承,许多学校纷纷组织非遗研学。(资料图片)

### 3 出游成主流

“虽然具体时间还没公布,但终于不用羡慕隔壁的厦门、福州娃了!”看到泉州公布春秋假政策后,市民程女士第一时间将链接转发到家庭群,满心欢喜和期待。今年9月,儿子小濠将入读一所公办小学,她正愁如何帮孩子从国际学校的节奏氛围过渡到公办学校。“秋假刚好可以补上原本的期中假,避免一下打乱孩子的生活和学习节奏,所以我们一家都很期待春秋假,目前计划带娃去北京看看首都的秋天。”

虽然距离秋假还有几个月,大宝上初一的魏先生将这个“假期大礼包”提上日程,计划一家四口在省内短途游。“可能去沙县或漳州,玩3天休整2天,大人小孩都不累。”在事业单位工作的魏先生认为,春秋假不仅可以让孩子走出教室拥抱广阔世界,更是撬动家庭消费与周边文旅消费的杠杆。“我们规划时就考虑在省内游玩消费,这也符合推行春秋假的初衷之一。”

在社交平台上,许多家长不仅点赞支持,还纷纷建言献策。有家长建议,春秋假可分散安排,结合周五双休,方便开展多轮短途游;更有家长支持“山区家庭去海边赶海,沿海家庭去山里露营”,既有实践意义,又能带动旅游经济内循环。同时,众多家长呼吁,务必将“不布置书面作业”落实到位,给孩子和家长一个无后顾之忧的轻松假期。



泉州山海兼备,人文荟萃,景点丰富,不管家庭出游或者学校组织研学都有众多选择。(张九强 摄)

## 男子刷牙洗出1厘米长白虫

### 医生:口腔清洁千万别偷懒

近日,泉州市第一医院口腔科接诊了一桩令人瞠目结舌的离奇病例。一名50岁男子到院更换假牙,医护人员在清洗清理牙结石的过程中,竟从他后槽牙牙缝里夹出一条长约1厘米的白色虫子,患者和医护人员都震惊不已。

□融媒体记者 苏凯芳

### 病例

## 清洁不到位 牙缝藏菜虫

6日上午,这名50岁男子就诊时,自述口内多颗牙齿松动,佩戴假牙不适感强烈,计划重新制作义齿。医生详细检查发现,男子口内多颗天然牙缺失,剩余牙齿表面附着大量软垢与牙结石,牙龈处于红肿糜烂状态,轻微触碰便会出血,确诊为重度牙周病。此外,男子患有糖尿病,还有长期吸烟的习惯。

为改善患者口腔环境,医护人员为其开展全口牙周清洁治疗。在清理下后槽牙宽大牙缝时,镊子夹出一只白色异物,细看竟是一条完整虫子。患者全程毫无异物感,完全不知道虫子在牙缝里有多久。

牙缝惊现活体白虫的情况十分罕见,不少人误以为是牙齿滋生的牙虫。医生表示,临床中腐蚀牙齿的蛀虫不可能长至1厘米大小,这只虫子可以确定是外来滞留的菜虫。

结合患者饮食情况溯源排查,该患者此前曾食用青菜、荔枝等食物,大概率是菜叶上附着的幼虫,不慎卡在其萎缩变宽的牙缝内。由于患者长期清洁不到位,加重牙周病变,让口腔异物感知能力大幅下降,最终出现离奇一幕。

### 提醒

## 三种刷牙误区 毁掉牙周健康

结合两起离奇病例,该院口腔科副主任医师陈秋迎指出,大众日常口腔护理存在诸多认知误区,也是牙周病频发、口腔卫生恶劣的核心原因,其中三种最为普遍、危害最大。

首先是“出血不刷、生病不刷”。很多人因牙龈一碰就出血,便刻意避开出血位置刷牙,生病住院后更是直接放弃口腔清洁。实则牙龈出血是牙周炎刺激引发炎症的信号,越是不清洁,炎症加重,极易诱发牙龈肿痛、牙周脓肿,形成恶性循环。即便卧床不适,也需做好基础口腔清洁。

其次是“只靠刷牙,忽视牙缝清洁”。普通牙刷仅能清洁牙齿外侧光滑表面,牙缝深处的残渣、菌斑根本无法清理。对于牙周病、牙缝宽大的人群,仅刷牙只完成了一半清洁工作,必须搭配牙线、牙间隙刷精细化清理牙缝,最后可用冲牙器辅助冲洗,整套清洁流程耗时不超过十分钟。

最后是“刷牙会导致牙齿松动”。牙齿松动的真正元凶,是长期堆积的牙结石、细菌持续侵蚀牙槽骨,并非规范刷牙。坚持科学清洁、定期洗牙,能够清除菌斑结石、保护牙周组织,反而能有效预防牙齿松动脱落。

### 建议

## 几类高危人群 更需重视护理

医生提醒,口腔是极易滋生细菌的微环境,看似微小的清洁疏忽,会让食物残渣长期滞留口腔,轻则引发口臭、反复牙龈肿痛,重则造成牙槽骨不可逆吸收、牙齿松动脱落,极端情况下还会出现虫体嵌塞、幼虫滋生的离奇情况。

糖尿病患者、长期吸烟者、佩戴活动假牙且不常取下清洗的中老年人,是牙周病高危群体,口腔病变、异物滞留、感染发炎的风险远高于普通人群,日常需严格做好口腔护理。每日至少刷牙两次,牙周病患者建议早中晚三餐后各刷牙一次;餐后务必用牙线清理牙缝,牙缝宽大者搭配牙间隙刷强化清洁;坚持每年定期洗牙,彻底清除日常清洁无法去除的牙结石与顽固软垢。

## 询价启事

我单位现需采购活动现场执行一体化服务项目(项目编号:GGZX20260707),拟通过询价方式采购,欢迎符合条件的供应商于2026年7月13日17:30前到泉州晚报社广告中心3楼领取询价通知书并报价。

联系人:洪先生 13799247070

泉州晚报社  
2026年7月8日

### 他山之石

## 完善公益托管 推动带薪休假

针对“孩子放假、家长上班”的时间错位难题,《福建省教育厅等十四部门关于实施中小学春秋假制度的指导意见》明确要求,建立健全公益托管服务体系,依托学校、社区、青少年宫、儿童之家等阵地,提供以看护为主、兼顾兴趣培养与素质拓展的公益托管服务。泉州此次发布的通知中也强

调强化协同保障,确保带薪年假制度、场馆开放服务及交通优惠政策等落实到位。

近年来,全国多地在落地春秋假上也做出诸多有益探索。今年4月带娃来泉度过首个春假的江苏游客王女士,昨日向记者分享了当地即将推出的“春秋假2.0版本”:

“在江苏首个春假实践中,暴露出的最大问题同样是家长没有假期。为此,人社部门正加紧修订政策,推动落实带薪休假错峰制度。”她举例道,常州市人社部门把企业在这方面的表现作为相关评选的关键加分项,并在政策支持方面给予重点倾斜。

她还提到,当地教育部门联合文旅

部门建立了春秋假研学资源库,发布研学地图,鼓励用好省内资源,将消费留在省内。“要避免在春秋假与错峰游、长途旅行之间画等号,假期可以去近郊踏青,也可以一家人开开心心地吃顿饭、看场电影,减轻家庭的经济与心理负担,让家长和孩子都能以更轻盈的姿态迎接假期。”

### 相关新闻

## “春秋假限定版泉州”的16种打开方式

本报讯(融媒体记者张雯)春秋假政策,让亲子出游成为文旅消费的“发动机”。作为“宋元中国的世界海洋商贸中心”,泉州抓住资源优势迅速响应,推出16条主题研学路线。家长和孩子不妨提前收藏,待秋假正式开启,便可在家门口体验一场说走就走的世遗之旅。

路线一:探寻泉州丰富的历史文化遗产

泉州海外交通史博物馆(泉州世遗总展示馆、泉州宗教石刻陈列馆、中国舟船世界)—泉州非物质文化遗产馆—泉州南少林—泉州市博物馆(世界多元文化展示中心)

路线二:探寻世遗核心区·泉州古城,一座“活着的博物馆”

泉州海外交通史博物馆(泉州世遗总展示馆、泉州宗教石刻陈列馆、中国舟船世界)—府前街—中山路—金鱼巷—非遗馆古城分馆—花巷(泉州工艺美术合作社)—南外宗正司市舶司综合展示馆—西街—开元寺(弘一法师纪念馆)—聚宝城南(天后宫·德济门遗址·聚宝街·青龙巷)

路线三:探寻因港口贸易兴盛带动繁荣的文化教育事业

泉州世遗总展示馆(泉州海外交通史博物馆内)—小南山竹书楼—南外宗正司市舶司综合展示馆—泉州府文庙(泉州教育史话)—李贽故居、李贽纪念馆

路线四:探寻港口贸易背后的水陆交通网

泉州世遗总展示馆(泉州海外交通史博物馆内)—江口码头—真武庙、蟠埔渔村—安平桥—“直挂云帆济沧海”专题展示馆(位于石狮市石湖码头)—六胜塔—万寿塔—福建省世茂海上丝绸之路博物馆

路线五:探寻港口贸易背后的先进造船技术和精湛的雕刻技艺

泉州世遗总展示馆(泉州海外交通史博物馆内)—泉州湾宋代古船陈列馆(开元寺内)—“海内第一桥”展示馆(洛阳桥)—世界雕塑博物馆(惠安雕塑公园内)—霞飞雕刻艺术馆—鼎盛艺术馆—崇武古城—海丝福船馆(泉港区峰尾镇诚平村)

路线六:探寻泉州的多元社群宗教建筑和造像

泉州世遗总展示馆(泉州海外交通史博物馆内)—伊斯兰教圣墓展示馆—伊斯兰教清真寺—开元寺—清源山·老君岩造像—草庵摩尼佛造像

路线七:探寻港口贸易发展过程中相关管理机构与设施遗址

泉州世遗总展示馆(泉州海外交通史博物馆内)—南外宗正司市舶司综合展示馆—九日山祈风石刻展示馆—天后宫、德济门遗址—真武庙

路线八:探寻港口贸易中的出口大

宗商品陶瓷的历史

泉州世遗总展示馆(泉州海外交通史博物馆内)—永春县博物馆—永春旅游集散中心(永春县非物质文化遗产传承中心)—中国香都香文化博物馆

路线九:探寻港口贸易中香文化传承的历史

泉州世遗总展示馆(泉州海外交通史博物馆内)—永春县博物馆—永春旅游集散中心(永春县非物质文化遗产传承中心)—中国香都香文化博物馆

路线十:探寻港口贸易中大宗商品铁及铁艺产品的出口历史

泉州世遗总展示馆(泉州海外交通史博物馆内)—安溪博物馆—安溪藤铁工艺博物馆—安溪古窑遗址展示馆(青阳下草埔遗址)

路线十一:探寻闽南建筑营造技艺及风格

泉州世遗总展示馆(泉州海外交通史博物馆内)—泉州南建筑博物馆(泉州市博物馆内)—五店市传统文化旅游区—永宁古卫城—蔡氏古民居(闽南建筑大观园)

路线十二:探寻古今石文化石产业,品读石博天下故事

蔡氏古民居(闽南建筑大观园)—福建省东星石文化艺术博物馆(东星奇石文创园)—安平桥—福建省英良石材材

然历史博物馆—奎霞村

路线十三:探寻海峡两岸同根同源

的“五缘”关系  
中国闽台缘博物馆—南安市博物馆(民族英雄郑成功展示中心)—南安郑成功纪念馆—圆头战地文化渔村

路线十四:探寻泉州华侨深沉的家国情怀

泉州华侨历史博物馆—泉州侨批馆—泉州华侨革命历史博物馆·叶飞故居—晋江梧林传统村落

路线十五:探寻敢为天下先、爱拼才会赢的“晋江经验”

晋江经验展示馆(晋江市展馆)—晋江市博物馆—安踏品牌博物馆—七匹狼中国男装博物馆

路线十六:非遗鉴赏研学之旅

泉州非物质文化遗产馆—泉州非物质文化遗产馆古城分馆—蟠埔民俗文化村—南少林寺—泉州木偶剧院—泉州南音艺苑—铁观音文化园—永春达埔彬达制香文创园—德化陶瓷博物馆

