

环湾生活周刊

宗元中国
海丝泉州

19版 论瓷/
15只“雏燕”进城记

20版 鲤侨商号/
华大荣记:薄纸片片承托书香梦
复发号商行:以德立业 以善扬名

21版 创意/千年香韵“活”在当下 22版 养生/驱寒祛湿 冬病夏治 23版 食疗/顺着时节吃 舒服过夏天 24版 品味/会馆连乡谊 商路通天下

主题从传统的人文历史,拓展到人工智能、航天科技、乡村劳动、户外自然等,非遗、侨批、科创等线路集中上线

泉州成暑期研学热门目的地



本报讯 (融媒体记者李菁)暑期,兼具趣味性、教育性的研学活动迎来了热闹的窗口期。记者走访发现,今年暑期研学市场热度持续攀升,研学主题更加多元,非遗、侨批、户外、科创等线路集中上线,为家长和孩子提供了丰富选择。

“刚给孩子报了户外自然营和英语研学营,既能走出家门锻炼身体,又能利用假期提升能力,一举两得。”家住泉州市鲤城区的市民刘小姐早早做好了孩子的暑期规划。她告诉记者,今年身边不少家长都为孩子报名了不同类型的研学项目。“以前研学多是简单的

景区观光,现在的主题变得很细致,可以适配不同年龄段孩子的需求,不再是单纯游玩,更侧重游学结合、知行合一。”刘小姐表示,大部分家长选择研学活动,看重的是能否提升孩子的实践能力、拓宽视野和培养综合能力。据悉,目前市面上的研学主题已从传统的人文历史,拓展到人工智能、航天科技、乡村劳动、户外自然等,新项目层出不穷。

据《中国研学旅游市场研究报告》显示,2025年全国研学旅行行业市场规模突破2132亿元,增速远超国内旅游整体市场复合增长率;2026年中国研学旅游市场规模

预计达2422亿元,同比增长约13.6%。同程旅行发布的《2026暑期亲子旅行趋势报告》显示,截至7月2日,暑期亲子类旅行产品预订热度较去年同期增长45%,亲子用户占总客群的比重超过六成,占比较去年同期提升8个百分点。在“寓教于乐、边玩边学”的理念主导下,2026年暑期“跟着课本去旅行”热度爆发,平台上古诗及课文研学线路咨询量同比增长超130%,相关跟团游、定制游等度假产品预订热度同比增长超60%。

泉州本地研学市场今年亮点纷呈、热度领跑全省。依托“知行泉州·读懂中国”暑

期文旅消费季,泉州重磅推出多条精品研学线路。近日,泉州推出10条“寻宝泉州”精品研学主线,包括世遗解码、海丝溯源、非遗传承、匠心智造、农桑耕读、侨乡寻脉、科普探秘七大主题。同时,还推出一县一主题线路,让孩子们在手作、探访、体验中读懂泉州。今年,“一封侨批·万里家国”侨批主题研学线路热度颇高,线路将世界记忆遗产“侨批档案”转化为四条可体验、可走读的文化旅游线路,串联起古城街巷、世遗古迹、滨海侨村与山海胜迹。凭借深厚的文化底蕴,泉州跻身2026暑期全国非遗目的

地TOP2,西街、蟳埔村、洛阳桥等景点景区研学搜索热度环比大幅攀升,相关一日游、非遗体验研学产品预订量持续走高。

面对五花八门的研学产品,如何为孩子挑选合适的项目?家长可以重点关注研学课程设计的合理性、导师的专业度以及服务的规范化。报名时,尽量避开无资质的小机构和超低价拼团项目,警惕“只游不学”的打卡式产品,根据孩子需求理性选择,不盲目跟风,不盲目追逐低价套餐,也不盲从网红高价项目,注重研学的真实教育价值。

(相关报道见第十八版)



□本期执行:融媒体记者 张君琳 通讯员 黄玲艳 吴佳弘

中西医协同 守护青少年脊柱健康



张学军,教授,博士研究生导师,国内脊柱侧弯领域权威专家、国家儿童医学中心——首都医科大学附属北京儿童医院骨科主任。

继肥胖、近视之后,脊柱侧弯成为损害青少年身心健康的第三大“隐性杀手”。泉州作为全国儿童青少年脊柱侧弯中医药干预试点城市,依托本地中医特色资源,融合西医先进诊疗技术,搭建起中西医结合脊柱侧弯诊疗体系,为全省青少年骨骼疾病防控打造可复制、可推广的泉州实践样板。

脊柱侧弯会造成高低肩、后背凸起等体态缺陷,影响孩子外在形象,极易诱发心理健康问题。若畸形持续进展,还会引发腰背酸痛,严重畸形则会挤压胸腔空间,压迫心肺器官,直接影响心肺发育与正常呼吸功能。脊柱侧弯早期体态变化较为隐匿,仅靠家长日常肉眼观察极易漏诊,因此开展常

化系统筛查、实施分级分层干预十分关键。

我与泉州市正骨医院合作在泉州设立工作室,初衷就是推动儿童脊柱畸形诊疗专业化、系统化,高质量完成诊疗过程。此前,泉州在5岁以内早发性脊柱侧弯患儿治疗方面尚处空白阶段。现在不断完善石膏矫形技术,解决了低龄儿童佩戴支具配合度低的难题,通过定期复查监测、长期跟踪随访延缓畸形进展。针对先天性、复杂低龄脊柱畸形患儿,引入了生长棒技术,既能矫正脊柱畸形,又能保留儿童自然生长空间,可根据身高变化定期调节内置固定器械,规避传统手术限制胸廓发育、影响心肺功能的弊端。针对侧弯度数大畸形严重的患者,引入脊柱侧弯的前沿手术技术,包括

3D打印技术辅助脊柱侧弯矫形术、机器人辅助下脊柱侧弯矫形术等,不仅增强矫形效果,还能减少手术创伤和并发症,让复杂病症患儿无需远赴外地就医,在家门口就能接受规范化专业治疗。

中西医协同互补,是泉州脊柱侧弯防控体系的特色,也让传统中医骨伤诊疗理念得以传承与发展。单纯西医诊疗优势在于标准化矫正与重症手术治疗,但缺乏结合四季时令、饮食调理、日常运动的一体化养护方案,传统中医恰好能够补足这一短板,形成诊疗互补。八段锦、太极拳等传统养生功法可激活身体机能、增强核心肌群力量;一方面可以从源头降低脊柱侧弯发病风险,另一方面作为保守治疗方式,可帮

助轻度侧弯、日常姿势不良的患儿,改善异常体态。此外,泉州中医的推拿正骨手法,可改善病情,缓解侧弯引发的腰背疼痛,理顺骨骼错位,减轻患儿不适感。

未来希望能进一步推动在中小学、幼儿园开展脊柱体态筛查,比如通过培训校医、幼儿园教师掌握基础脊柱异常判别方法;借助公众号、抖音、小红书等大众自媒体平台持续输出科普内容,提醒家长日常多观察孩子双肩不等高、后背隆起等异常体态,做到早发现、准确治疗。我们专家团队擅长的病因溯源研究、脊柱畸形基因诊断等前沿技术,也会逐步落地泉州推广普及,进一步系统性帮助泉州本地医师掌握先进诊疗手段,提升区域整体诊疗水平。