



不少游客到德化石牛山避暑(庄丽群 摄)

青山绿水间露营(庄丽群 摄)

入山避暑去 清凉好惬意



“

三伏天里,暑气蒸腾、热浪翻涌,城市犹如一个巨大蒸笼。除了空调房,何处还能觅得真正的清凉?

泉州自古便有“山川之美,为东南之最”的盛名,城内层峦叠嶂、风光旖旎的山脉深处,崖壁上垂落的飞瀑、峡谷中激荡的溪流和穿林而过的山风,正共同编织着一个夏日治愈身心的山野纳凉画卷。

不妨一起逃离城市酷暑,一头扎进泉州的深山林间,开启一场老少皆宜、惬意畅快的入山清凉游。

□融媒体记者 洪娜娜

”



洛江区虹山瀑布飞流而下(张九强 彭燕珍 摄)



南安黄粱山漂流(来源:南安融媒)



安溪云岭茶庄园,吸引游客前来山居避暑。(本报资料图)

飞瀑深潭 山间水雾凉感环绕

泉州群山之间,散落着形态各异的瀑布群。有的声名在外,游人络绎不绝;有的隐于深谷,等候户外爱好者探寻。一道道银练自崖壁倾泻而下,水雾漫开,绘就泉州夏日最治愈的亲水图景。

德化岱仙瀑布气势磅礴,坐落德化县水口镇石牛山景区,溪水从山势雄浑的飞仙山峰奔流直下,单级落差高达280.12米,素有“华东第一瀑”的美誉,是泉州山水名片上浓墨重彩的一笔。盛夏雨水充沛,岱仙瀑布气势尽显,水流如烈马奔腾,轰鸣震彻山谷,漫天水雾升腾开来,形成天然降温屏障。瀑布西侧相伴而生的油漏潭瀑布,水流如水银铺展岩壁,温婉绵长,一刚一柔相互映衬。站在观景台远眺,洁白瀑布与苍翠青山交织成画,山风裹挟沁凉水汽扑面而来,不必走近崖边,便能邂逅高山独有的清凉。登高观瀑,云海、奇峰、飞瀑融为一体,壮阔景致令人心胸豁然开朗。

近期,央视文化节目《非遗里的中国》德化篇在节目开篇把镜头对准石牛山一方山水秘境,景区建设了天空之心、观瀑索道、环瀑栈道、瀑布咖啡等赏瀑景点,是省内绝佳的瀑布观赏地。游客可搭乘飞牛凌空索道平缓穿行于林海峡谷,还可体验丛林速滑、丛林飞车等轻冒险项目,在山林间追风滑行,上山观瀑、下山代步,赏瀑、游乐兼顾,解锁更丰富的

夏日山野乐趣。

洛江虹山瀑布,是泉州近郊短途寻凉、观瀑戏水的优选之地。溪流从80多米高的断崖中飞流而下,激荡而起的水雾遇上日光,常常幻化出斑斓彩虹,虹山瀑布因此得名。明代方志史学家何乔远游历至此,曾留下“红日照天地,飞雪白纷纷”的诗句。瀑布周边古木参天,生机盎然,林间负氧离子充沛,数株古松、古樟,林木藤蔓交错,奇花异草点缀其间。景区内的高空玻璃悬廊“虹桥飞渡”悬挑50米,距谷底垂直高度120米,为游客提供了俯瞰瀑布全景的绝佳视角。游罢瀑布,周边还有石龙谷、樱梅园、仙公山风景区、罗溪古镇分布,可供游客串联游览,丰富出行体验。

还有一些藏在深山幽谷中的“隐藏款”瀑布,近年来逐渐成为户外爱好者的打卡胜地。安溪福田云中山内的龙潭坂瀑布,两道素练垂空,行至潭边,脚下是圆润的卵石,踩上去水波一圈圈荡开,清凉而惬意。南安眉山乡外寨村的幽谷飞瀑同样值得一寻,山径间星散巨岩,溯溪而行,眼见瀑布两端各立着一株野生红豆古树,青翠的树冠撑在瀑旁,自成一幅古意盎然的画面。需要特别提醒的是,一些山中野瀑路径不明,非专业人士切勿贸然前往。景区内的瀑布,潭深石滑,游览时请务必谨慎缓行,最好备上防滑鞋、登山杖等户外装备。

峡谷逐浪 漂流尽享夏日酣畅

“顺着溪水漂流,所有燥热和烦恼都被赶跑了。”“水花扑面而来,徜徉天然氧吧,整个人格外解压。”……若想体验更动感的山地清凉,漂流无疑是将“嬉水”二字演绎到极致的玩法。把整个身心交给山水,乘上皮划艇随山泉激流起伏向前,在此起彼伏的欢笑与尖叫声中,任由冰凉溪水洗去满身暑气,全身心拥抱山野活水带来的畅快。

在安溪县龙门镇,志闽龙门漂流依托天然峡谷打造出全长约5公里的原生态河道,沿途九曲迂回、激流跌宕。皮划艇顺流飞驰,途经S弯、虎跳峡、一号区等特色滩段,水流俯冲之际水花四溅,瞬间浸透全身。两岸原生植被茂密葱郁,山泉活水澄澈见底,河道怪石错落,让人纵情山水之间,重拾自在野趣。漂流不只有激流勇进,市民杜女士分享道:“暑期我们和好友一家来玩,特意准备了水枪、水瓢,在平缓路段,孩子们开启一场水上对战,玩得非常尽兴。”动静相宜的河道设计,适合家庭与好友结伴出行。

南安同样藏着不少激流勇进的畅快体验。翔云镇翔山村的老藤峡生态旅游度假区,漂流全程4.8公里,落差约120米,九湾十二滩,曲水回环,时急时缓,激流叠起浪花飞

溅。游客既能体验天然高山峡谷河道俯冲的畅快,又能乘坐悬空玻璃水滑道凌空穿梭,从高空俯瞰整片山谷绿意。黄巢山漂流藏于峡谷之间,河道自然原生,两岸植被保护完好,既可泛舟碧潭悠然畅游,也能迎接跌宕激流带来的挑战。眉山乡的皇旗尖休闲茶庄园则推出了全国首创的循环式茶园创意漂流,漂流之余,还有轻功水上漂、网红晃桥等趣味项目,让游客在茶香四溢间解锁夏日玩水的多种姿势。

德化石龙溪漂流素有“闽中第一漂”美誉,地处石牛山景区西麓,以“险、幽、清、趣”著称。橡皮艇穿梭在原始丛林与溪谷之间,平缓水域水面静谧如镜,两岸翠竹摇曳,奇石林立,尽显“人在画中游”的悠然意境;进入急漂段,69道弯道、88个急流接连而来,沿途设置专业护漂人员,全程有惊无险。石龙溪周边坐拥万亩原始森林,植被覆盖率高,生态保存完好,杉树、松柏、香樟、枫树随处可见,还生长着桫欏等国家一级保护植物。优良生态吸引不少野生动物在此栖息,漂流途中,时常能邂逅白鸞、山鸡、野兔穿梭林间。德化云龙岩同样拥有峡谷漂流,乘上漂流艇穿行山谷,闯激流、越险滩、追逐层层白浪。景区水上乐园同步还有泡泡派对、水上拔河、摸鱼抓鸭等趣味活动轮番上演,亲子亲水玩法丰富。

山居纳凉 露营夜茶清风习习

在泉州的山林里,“纳凉”这件事,还可以有其他花样的悠闲打开方式。

想要沉浸式而又不费力地享受凉意,山林间露营是热门选择。洛江马甲镇后坂村的玉叶山森林公园保留原生态风貌,山清水秀,林木繁茂。浓密树冠交织成天然遮阳屏障,林间气温相较城区更为宜人,山风裹挟草木芬芳,是近郊难得的避暑露营地。园内晴天·星空露营基地可供游客邀约亲友烧烤欢聚、放声闲谈,或是伴着晚风虫鸣仰望星空,在静谧绿意中消解暑热。除露营之外,园区还可登高观景、穿行迷雾森林,体验全地形越野、水上乐园、水库垂钓等项目,为山居露营之行增添多重乐趣。

把脚步放远一些,还可以在纵享清凉间追逐星空云海。永春县雪山之巅,海拔约1300米的醉风岩,夏季平均气温仅26℃左右,山风清爽清凉,毫无黏腻。站在泉州海拔最高的观景平台上凭栏远眺,稻田如棋盘,溪流如银带,美得无边无际。在这里安营扎寨,泡上一壶永春佛手茶,茶香混着山风,一口下去,五脏六腑都舒坦。倘若在这里等下一个天亮,还能邂逅壮美的云海日出:天际由鱼肚白渐染橘红,云海奔涌起伏,峰峦在云雾间若隐若现,宛若置身仙境。

泉州人的夏夜,向来少不了清源山。这座泉州人的母亲山不仅拥有老君岩造像等大家熟知的人文景观,更是市区里难得的大自然氧吧。待到傍晚,城区暑气慢慢消散,山林间凉意渐生。不少市民携家人、约好友沿清幽登山步道缓缓漫游,沿途随心驻足休憩,许多人偏爱前往南台岩落座,沏一壶清茶,搭配卤味、炸醋肉、菜头粿等特色小吃。习习山风驱散整日烦闷,抬头可望澄澈夜空,放眼便是古城万家灯火。围坐品茶、闲话家常,喝茶、赏小吃,构成独属于泉州人的夏日消暑仪式。

海拔优势让安溪众多茶山气温宜人,吸引游客前来山居避暑。各大茶庄园配套民宿,游客可留宿其间,既能漫步茶园、品鉴香茗、体验制茶工序,还可品尝特色茶餐、参与K歌、露天观影等休闲活动。安溪云岭茶庄园入选福建首批避暑清凉福地,坐落芦田紫云山脉海拔800多米的山地,群山环抱,梯田茶园连绵铺展。清晨登上茶园观景台静待日出,傍晚漫步竹林小径,静赏漫天繁星。龙涓镇华苑茶庄园同样风光秀丽,林荫步道蜿蜒穿梭,远处层山叠嶂、云雾常伴,林间草木葱郁,运气好还能偶遇松鼠等小动物,在茶香绿意之中悠然消暑。

林间露营、日出云海、夜茶话聊、枕茶山而眠……无论是近郊短途散心,还是远赴深山慢游,游客都能在泉州山林之中寻得专属清凉。



上山纳凉泡茶是泉州人消暑降火的生活方式之一