



关注

精神科医生 10 级美颜证件照出圈 “照骗”是一场温柔和解

□郭元鹏

近日,山西医科大学第一医院精神科医生郎小娥的证件照因美颜效果突出火爆出圈,引发网友热议。该证件照呈现出夸张的美颜效果,滤镜修饰力度极大,和大众常见的写实证件照风格截然不同。(8月1日《光明网》)

随着话题热度攀升,不少网友搜集了郎小娥医生的日常素颜实拍画面进行对比。一边是美颜滤镜拉满的证件照,一边是干练沉稳、经验丰富的业界权威医师形象。两组画面的鲜明对比,极大的反差戳中网友笑点。众多网友纷纷留言玩梗,其中“没挂号就看好抑郁症”的评论刷屏全网。大家纷纷调侃其打破了大众对精神科医生严肃、沉稳的固有刻板印象。

咱们平时对精神科医生啥印象?是不是总觉得他们应该特严肃、特冷静,甚至有点冷冰冰的?说话慢条斯理,眼神深邃得好像要把你看透,随时准备拿小本本记你的童年阴影。总之,不像咱们身边的活人。可郎医生这张过度美颜的证件照,一下子把这层滤镜给摔碎了。原来精神科专家也爱美,也修图,也介意自己证件照好不好看。这种“普通人的小心思”,让她从“专家”的神坛上走了下来,变成了一个隔壁科室会自拍的大姐。大家一看,哦,原来你们也会玩这些啊,那我不怕了。

你别说,这种“不怕”的感觉,还挺珍贵的。现在谁还没点心理压力呢?工作卷不动,生活扛不住,半夜噩梦的时候谁都有。但真让谁去看精神科,十个有八个打退堂鼓。为啥?怕啊。怕被人觉得脑子有病,怕医生太严肃,怕那个环境让人喘不过气。但郎医生这张照片,恰好在这一点上,轻轻地挠了大众一下。美颜后的她,温柔、亲切,甚至有几分不真实的甜美。大家突然发现,精神科诊室的门后面,可能不是冰冷的仪器和审判的目光,而是一个也会开玩笑、给自己修图修过头的普通人。这比任何科普文章都管用,直接降低了你走进那间诊室的心理门槛。

说白了,网友们玩梗、调侃、做对比图,没有人真的在苛责医生“照骗”。大家心里真正想说的其实是:希望精神科医生能再亲切一点,心理治疗能再温暖一点,那个诊室能再让人松一口气一点。我们需要的不仅仅是个开药的专家,更是一个能好好听我们说话的人。

一张美颜照引发的狂欢,很快就会过去。但它留下的温柔,值得琢磨。医疗的本质,说到底还是人和人的相处。技术当然重要,经验当然关键,但那一丝生活里的烟火气,那种“我也是普通人”的鲜活感,有时候比药还管用。这次出圈,与其说是一场闹剧,不如说是大众和心理医疗行业之间,一次温柔的互相打量。

录取通知书频频出错 暴露高校管理有缺失

□刘天放

7月31日,广州职业技术大学招生工作人员向纵览新闻回应,有网友称录取通知书出现错误的情况确实存在,误将“本科”印成了“专科”,出现错误的录取通知书还未完全发出,因此收到印错通知书的“只涉及了一两个专业的部分学生”。

每当高校“录取季”,总有“大学录取通知书出错”的消息传来。就在7月29日,有网友在网上发帖,称兰州博文科技学院的录取通知书上,将“身份证”写成了“身身份证”。随后该校招生就业处工作人员告诉红星新闻记者,当天就发现了错误,只发出很少一部分,不会影响孩子报名。虽然是一字之差,却顿时令人对这所高校没了好感——这是要让被录取的学生降低标准入学吗?

近年来,高校录取通知书错误频现,其中既有校名或关键信息缺漏/错字,也有词语混淆与拼写错误以及排版错位与封装失误,涉及多所高校,甚至北大、清华、浙大这样的名校,也曾出现过文案语病与设计争议。录取通知书是高校的“门面”,低级错误频现暴露管理漏洞。而校方轻描淡写的态度更令人质疑其治学严谨性,什么“出现错误的通知书只涉及一两个专业的少量学生”之类。一句“不影响入学”掩盖不住管理疏漏。今天写错通知书,明天会不会发错毕业证?细节决定口碑,高校不该用“可以换新”等借口掩盖行政工作管理缺失。

通知书是学生与高校的第一次正式照面,承载着仪式感,更是学校的“门面”。而门面如果都像“草台班子”一样,怎么让学生相信进了大学不是进了一座“草台大学”?如果连显性文字错误都无法拦截,又如何令学生相信学术的严谨和大学的神圣?录取通知书频频出错,显然暴露了高校管理欠扎实。

高校育人的第一堂课,本该从严肃郑重的录取通知书开始。当新生拆开信封,看到的却是明显的错字,感受到的不是高校的严谨学风,反而是敷衍与疏漏,这无疑给本该庄重的入学仪式感打了折扣。把细节做扎实,才是高校给新生上的第一堂靠谱的“诚信课”,真心希望新生这样的低级错误别再出现。

更好统筹发展和安全

以高水平安全之基筑高质量发展之台

□曾于里



中国晚报优秀专栏

近期,我市深入学习贯彻习近平总书记关于安全生产的重要论述和重要指示精神,按照省委、省政府部署要求,牢固树立和践行正确政绩观,加力推进全市安全生产隐患排查大排查大整治和安全能力大培训大提升。这是对安全生产工作的再部署、再落实,也是对安全与发展关系的再审视、再深化。

高水平安全是高质量发展的前提和保障。习近平总书记深刻指出:“安全是发展的前提,发展是安全的保障。”这一论断深刻揭示了安全之于发展的基础性地位,安全也是发展的条件和保障——没有安全稳定的发展环境,产业升级、项目建设、民生改善等一切发展都是脆弱而不稳定的,既有的发展成果也极易在风险冲击下付诸东流。高水平安全也是高质量发展的内在要求。高质量发展的最终指向是人的全面发展与社会的长期稳定,而生命安全和身体健康是一切发展成果惠及于民的根本前提。唯有将安全挺在发展之前,以高水平安全为高质量发展保驾护航,发展才能行稳致远。

反之,高质量发展是高水平安全的基础和动力。没有高质量发展积累的物质技术基础,安全工作就会陷入

“无米之炊”的困境。无论是安全设施的投入、技术手段的升级,还是监管体系的完善、应急能力的提升,归根结底都需要发展成果来支撑。唯有持之以恒推动高质量发展,才有充足资源投入风险治理、应急保障、安全基础设施建设,提升本质安全水平。

统筹发展和安全,关键在于实现二者的良性互动。习近平总书记强调,“各级党委和政府要坚持系统思维,进一步树立发展是硬道理、安全也是硬道理的理念,在工作中自觉把发展和安全统一起来,共同谋划、一体部署、相互促进”。发展和安全二者互为条件、辩证统一,不能顾此失彼、畸轻畸重,要将其作为一个整体来谋划、作为一个系统来推进。

首先,认识层面要到位。要深刻认识到安全是发展的内在要件而非外在附加,不安全的发展算不上真正的发展,本质上只是风险持续累积、危机不断酝酿。近日,市委、市政府先后召开全市安全生产工作会议和重点工作推进会,反复强调要牢固树立和践行正确政绩观。把安全纳入政绩观的考量,是认识层面的一次深刻校正——安全不是发展的“成本项”,而是发展的“必答题”。

其次,行动层面上要动真格。要把安全生产责任压实到企业法人,落实到岗位人头、嵌入生产全流程,确保安全投入到位、安全培训到位、基础管理到位、应急救援到位,坚决杜绝“说起来重要、做起来次要、忙起来不要”的怪圈。连日来,市领导带队深入一线开展督导检查,采取不打招呼、直奔现场

的方式查隐患、促整改,各级党政干部全员压上,力量下沉一线、排查直抵末梢。从发现隐患、建立台账到限期整改、复核销号,责任链条一环紧扣一环。

再则,机制层面上要管长远。把安全发展理念融入产业规划、项目准入、建设运营全过程,建立风险分级管控和隐患排查治理双重预防机制,形成“事前严防、事中严管、事后严处”的闭环管理体系,以制度刚性保障安全长效。市政府党组(扩大)会议明确提出,聚焦“标准化、规范化、长效化”,推进工业园区标准化和安全生产标准化深度融合。从运动式整治转向常态化治理,从单次排查转向制度闭环,靠的就是机制的刚性约束。

安全一失,根基动摇;安全筑牢,万事可期。当前,经济社会发展进入转型升级关键期,各类风险挑战交织叠加。越是面对复杂局面,越要深刻把握发展和安全的辩证统一关系,越要把统筹发展和安全作为一项重大原则来坚守。我们要以“时时放心不下”的责任感守住安全底线,既抓好发展这个“第一要务”,又办好安全这个“头等大事”。以高水平安全保障高质量发展,以高质量发展促进高水平安全,让安全成为发展最坚实的底色,让发展筑牢安全最稳固的屏障,二者同向发力、良性互动,为泉州的高质量发展提供持久而可靠的保障。



前不久,山东烟台一名群众被诱导自行购买55克黄金后前往指定地点,准备将黄金交由前来接头的骑手。获取线索后,烟台警方迅速调集警力,成功拦截受害群众,当场查扣全部涉案黄金,并将前来接货的“取现车手”抓获。

警方提醒,不法分子诱导受害人直接购买黄金、数码产品等实物转移涉诈资金,脱离金融交易轨迹,增加溯源难度,群众要擦亮眼睛。

(新华社·文 惠清/图)

在股市起落中守住平常心

□郑运钟



锐评

刚刚过去的7月,股民老黄备受煎熬——他重仓的科技股从年内高点跌去近半,上半年积攒的利润短短几个交易日便化为乌有。他的遭遇,正是当下无数投资者的缩影。过去一年多,以人工智能为代表的科技板块持续大涨,吸引大量资金涌入;而7月份,全球科技股遭遇深度回调,A股亦难独善其身。创业板指数单月下跌23%,科创50从历史高点快速回撤,半导体、光模块等细分赛道跌幅更深。无论机构还是散户,都在经历这场“过山车”般的煎熬。

市场的起伏本是常态,没有只涨不跌的行情,也没有只跌不涨的市场。短期快速下挫,既有对前期大涨的消化,也受外围股市(如韩国市场)大幅波动的拖累。但从更长远的视角看,这种调整未尝不是一件好事——它挤出了浮躁的筹码,为市场的健康发展夯实基础。真正值得关注的,不是短期涨跌,而是我们在波动中能否保持清醒的认知,能否坚定对经济发展和科技创新的信心。

当前市场争议颇多——估值是否过高,量化交易是否加剧了波动,这些讨论本身恰恰说明参与者不再盲目跟风,开始关注基本面和风险收益比,这是市场走向成熟的标志。而争议背后,更重要的确定性趋势并未改变:新一轮科技革命和产业变革方兴未艾,人工智能、数字经济、高端制造等赛道前景广阔;我国的科技力量正在全球产业链中占据越来越重要的位置。这个基本事实,不会因短期股价的起伏而动摇。

从宏观层面看,我国经济长期向好的基本面没有改变,新质生产力加速形成,科技创新已上升为国家战略。从市场层面看,监管部门持续推进制度改革,不断优化市场生态,着力保护投资者合法权益。一个更加规范、透明、开放、有活力的资本市场,正在为长期投资创造更好的环境。

对普通投资者而言,市场的短期波动难免带来焦虑,但若把视野拉长,真正给产业带来长期价值的,始终是经济的持续增长、科技的持续进步和企业的自身成长。老黄的故事提醒我们:账户缩水时的寒意,恰恰说明我们需要在市场狂热时保持清醒。

过去一年多,市场曾出现一种比较严重的割裂——资金一窝蜂涌向科

技概念,传统板块则被冷落甚至抛弃。追热点、炒预期成了不少投资者的惯性动作,而企业基本面、估值安全边际的考量却被抛诸脑后。这种非理性的跟风,放大了行情的振幅,也让许多人在潮水退去时措手不及。

而真正的理性,恰恰是在躁动中懂得辨别,在分化中学会平衡。它不是简单地跌了就跑或涨了就追,而是穿透市场情绪,去审视一家上市公司的价值、一个行业的发展逻辑。市场震荡过后,或许正是一个契机——让我们告别追涨杀跌的旧习,回归投资最朴素的本源:用更长远的眼光,为有价值的东西付出合理的价格。

风物长宜放眼量。投资是认知的变现,也是对未来的投票。短期的市场噪音难免让人心神不宁,但只要我们在股市起起落落中守住平常心,就能透过波动看到背后的产业趋势和发展规律,从而以更加从容的心态面对涨跌。在波动中保持定力,在分歧中坚持理性,在喧嚣中守住信心——这应该就是我们面对市场起伏时最应有的姿态。



世相观澜

快件面单泄愤 十分不该

●近日,广东一名女子发帖称,她要求快递员送货上门,晚上收到的快递纸箱上居然被写了一句“要不要送到你床上”。经核查,该快件分配至快递员周某分拣时,周某看到面单备注内容心生不满,便在快件面单写下这句侮辱性文字。(8月1日《南方都市报》)

叶金福点评:快递行业派送压力大、网点压缩人力成本成为普遍现象,许多网点为追求派送效率,往往默许快递员把快件放入驿站或快递柜,上门派送反倒成了“特殊待遇”。久而久之,快递员形成错误认知,把消费者要求快递送到家看作是在“找麻烦”,一旦遇到投诉便心生抵触。虽然相关部门已对涉事网点立案调查,但个案处罚只是起点,要杜绝类似恶意侮辱事件,还需企业、监管、从业者三方协同发力。快递企业要扛起主体责任,要明确侮辱、骚扰消费者的处罚细则,让员工知晓言行边界。监管部门应持续加码,常态化巡查末端快递服务落实情况,对违规投递、恶意骚扰消费者的网点从严处罚。快递配送人员更要摆正心态,认清自身的服务本质,切实尊重每一位消费者的合理诉求,不可把工作压力转化为侮辱消费者的戾气。

相亲遇“非单身”机构有责

●近日,山东省临沂市民刘女士反映,她在临沂单身贵族婚恋机构缴纳报名费参与相亲服务,却接连遇到已有伴侣的相亲对象,甚至被男方伴侣找上门辱骂。(8月1日《齐鲁壹点》)

王小梅点评:消费者付费购买婚介服务,买的不只是“牵线搭桥”的渠道,更是机构对会员信息的筛选与把关。若连最基本的婚恋状态都核实不了,或仅凭一纸“单身承诺书”就敷衍了事,那婚介机构与“信息中介”有何区别?从法律层面看,婚介机构的审核义务不能凭空消失。若婚恋机构明知对方非单身仍刻意介绍,将构成消费欺诈;若仅为审核疏漏,也需承担违约责任。更需警惕的是,这种“非单身”相亲对消费者的伤害,远超金钱损失。当事人被男方伴侣侮辱,人格尊严遭受践踏,这种情感与名誉的双重伤害,岂是一句“谨慎交往”就能抹平?婚恋市场的特殊性在于,它关乎人的情感与尊严,容不得半点敷衍与欺骗。机构若只盯着服务费,最终只会透支行业信任。相亲不该是一场“盲盒游戏”,婚介机构更不能做“甩手掌柜”,唯有建立更严格的信息核验机制,摒弃“免责思维”,才能赢得消费者信任。

禁止同事恋爱 不予支持

上海市总工会近日公布一起劳动纠纷案例。一位销售员年度业绩超280万元,应获15万元购车奖金,却被公司以违反“禁止办公室恋爱”、离职时间早于奖金发放时间、未提供购车凭证为由拒绝。一审、二审均判定“禁止办公室恋爱条款”违法无效,业绩奖金属劳动报酬,达标即应发放,最终判定公司全额支付15万元奖金。(8月1日《法治日报》)

郭宝哲点评:近年来,因“办公室恋情”引发的劳动争议屡见不鲜。部分企业将“禁止内部恋爱”写入员工手册,作为管理手段,意图防止利益冲突、团队摩擦等问题。但这类规定在法律上难以获得支持。企业内部管理虽有合理边界,尤其在上下级关系中,确需防范因亲密关系可能引发的利益输送或不公决策。但当前不少企业采取“一刀切”方式,不分层级、不分岗位,全面禁止同事间恋爱,甚至将恋爱行为与绩效奖金、晋升机会挂钩,这种操作已超出合理管理范围。婚恋自由受法律保护,任何组织和个人不得干涉。企业规章制度必须以合法为前提,不得与国家法律相抵触。劳动报酬是劳动者付出对价后的法定权益,企业应依约支付,不应附加与劳动无关的条件。

稻田建图书馆 文化造血

近年来,安徽省宿州市埇桥区夹沟镇利用当地生态资源,盘活闲置房屋,开设稻田图书馆,将建筑美学、田园景观与公共文化相融合,打造农文旅融合型公共空间。自开馆以来,稻田图书馆累计接待读者和游客超30万人次,带动周边村民创业增收,助力乡村振兴。(8月1日《新华网》)

徐建辉点评:窗外是千亩稻浪,书香、稻香、咖啡香融成可触摸的消费场景,稻田图书馆真正的价值,是回答了乡村振兴一个绕不开的命题:乡村的文旅项目,靠什么留住人?它没有照搬城市书店的模式,而是让建筑与稻田共生,让活动与农事融合。书籍陈设与农耕知识呼应,非遗体验与农时节令同步,从读书分享到农耕研学营,每一场活动都长在这片土地上。“在地性”三个字,说起来简单,做起来却需要理性与克制。不贪大、不求快、不跟风,让项目从乡土里长出来,而不是从外面搬进来。图书馆是“景”,但更是“引擎”——它引流,但把消费留在村里;它造势,但把产业扎进土里,这才是“文化造血”的真正逻辑。稻田图书馆的成功,为盘活乡村闲置资源提供了一条可复制的思路。乡村最不缺的是闲置空间,缺的是发现它们的眼光和改造它们的耐心。