

环湾生活周刊

宗元中国
海丝泉州

20版 温陵志/
吴洛:渡海开彰的儒学硕彦

24版 世遗之城展新韵 文明
乡风润万家/
绘就山海宜居图
润育侨乡文明风

19版 茶道/拆墙让路演绎“六尺巷”新传 21版 品味/“开心农场”欢乐多 22版 养生/“久坐族”的坐骨神经保卫战 23版 食疗/揭秘古酿蜜林檎

“草本味”“轻养生”等健康概念走俏 泉州月饼市场上新



市民在超市挑选月饼



月饼市场开始走养生赛道,商家将草本原料一同放置在货架上,方便消费者了解馅料食材。

本报讯(融媒体记者李菁 庄丽祥 文/图)中秋佳节日渐临近,各大商超、烘焙门店、老字号的月饼商品已全线上架,传统节日消费提前预热。近日,记者走访市场发现,今年的月饼市场大量涌现“轻养生”“草本味”等健康概念产品,陈皮、茯苓、黄芪、石斛等药食同源食材被融入月饼馅料,成为与传统的蛋黄莲蓉、豆沙月饼并驾齐驱的新选择,共同抢占消费市场。

随着健康消费理念深入人心,主打草本食材的养生月饼快速崛起,低糖红豆薏米、陈皮茯苓、黄精枸杞、西洋参玉灵膏、桂花石斛等多款创新口味受捧,部分品牌还融入安溪茶香等本地特色食材,贴合泉州人的消费口味。相较于传统月饼高糖高脂,低糖月饼越来越受消费者欢迎,这类月饼多采用麦芽糖醇、赤藓糖醇等替代白砂糖。在鲤城区一家大型超市内,各式月饼已摆上货架,其中,主打“轻养生”概念的西洋参、五红灵芝、黄精枸杞

等新式口味草本月饼吸引了不少市民驻足选购。此外,还有七彩蔬果月饼、奶皮子月饼等,令人耳目一新。记者注意到,今年出现的新口味月饼大多有2个至4个装的小包装,适合市民尝鲜。“小包装不怕浪费,先买几个,回家尝一尝味道,如果好吃,再多买几盒送给亲戚朋友。”市民李女士选购了一款低糖铁观音月饼和一款西洋参玉灵膏月饼。

据《消费日报》8月市场调研数据显示,今年超15家国内头部食品品牌集中推出低糖草本系列月饼,市面在售月饼口味超70种,其中低糖、药食同源养生款占比大幅提升,成为行业创新核心方向。京东平台数据显示,今年“低糖月饼”搜索量同比飙升320%,73%的消费者选购时会注意配料表,优先选择低糖、零添加、药食同源的产品。

“草本风”来势汹汹的同时,传统月饼依旧保持强劲消费活力。走访中,记者看到,双黄白莲蓉、经典豆沙等传统口味月饼同样是

销售主力。丰泽区一家烘焙店的工作人员介绍,在泉州,企业团购、亲友送礼大多还是会选择经典口味月饼,在此基础上搭配一点新口味。传统口味受众覆盖全年龄段,是每年中秋节的“刚需爆款”,市场基本盘始终稳固。

月饼健康化转型已成市场趋势,但面对五花八门的“养生月饼”,市民也别盲目跟风追捧,过度神化“轻养生”概念,低糖不等于无糖,“轻养生”不等于保健。根据《食品安全国家标准预包装食品营养标签通则》,固体食品糖含量≤5g/100g方可标称“低糖”;而“药食同源”食材的添加,更多是风味层面的创新,并不具备调理身体、治疗疾病的功效。消费者选购月饼时,应理性优先选择正规渠道、资质齐全的品牌产品,仔细核对配料表、营养成分表及生产资质,警惕概念营销陷阱,根据自身体质适量食用,杜绝盲目跟风、过量摄入。

(相关报道见第十八版)



(中国晚报优秀专栏)

□本期执行:融媒体记者 黄耿雄

依托泉州样本 建构中国海洋文明自主知识体系



张侃,厦门大学历史与文化遗产学院院长,教育部高等学校历史学教学指导委员会委员、全国文物与博物馆专业学位研究生教育指导委员会委员、福建省历史学会会长。近期来泉开展学术交流。

一直以来,西方学界固化了“海洋即殖民扩张、强权博弈”的单一认知,还片面定义中国为大陆文明,认为我国缺乏成熟的海洋传统。泉州拥有体系最完整、序列最连贯、活态性最强的海洋遗产集群,能提供实证支撑,破除西方学界脱离中国历史实际的偏见。

在我看来,泉州海洋文化遗产是中国海洋文明自主知识体系实现本源、方法、话语三重自主的核心依托。首先,实证了中国和平型海洋文明的完整脉络,彻底推翻西方刻板认知。九日山祈风石刻、市舶司遗址,清晰地留存了我国古代官方规范海洋贸易、维系中外通商秩序的成熟治理体系,彰显了中国主动经略海洋、对外开放的历史传统。泉州湾宋代古船、传承千年的水密隔舱技艺,印证了我国古代领先世界的独立航海技术与海洋生产智慧。清净寺等古迹生动展现了宋元泉州万国通商、族群共

生、文明互鉴的繁荣图景,由此我提炼出“人海和合、梯航万国”的本土海洋文明核心理念,有别于西方霸权海洋理论。

其次,依托泉州海量本土史料,可以构建区别于西方的原创学术阐释框架。泉州留存的海安碑刻、海商文书、郑氏商贸档案、闽南侨批与宗族谱牒,完整记录了环中国海民间海商网络、宗族合股贸易、跨海社群流动的独特历史形态。通过研究这些史料,我发现早期全球化并非西方的独角戏,泉州海商搭建的跨区域商贸体系、民间股份制贸易模式,远比欧洲近代商业制度更早、更成熟。“环中国海互动共同体”的理论观点由此诞生,跳出西方学术术语的捆绑,建立起属于我们自己的海洋历史解释体系。同时,泉州的窑址遗存、水下文物、民间针路簿、活态民俗,也足以构建“民间文献+海陆考古+活态田野”的跨学科研究范式,形成适配中国海洋发展历史的本土研

究方法。

泉州样本进一步完善了“遗产保护与知识体系双向赋能”的核心逻辑。过往学界与业界对泉州海洋文化遗产的价值认知较为片面,仅聚焦古城建筑、沉船器物等静态文物,忽视了侨批文献、海神祭祀、渔业习俗等活态海洋文化遗产的价值。为此,我立足自主知识体系的理论框架,建立了全新的遗产价值评判体系,从海洋文明连续性、中外文明互动、人海生态共生、海洋共同体构建四个维度,重新定义泉州海洋文化遗产的核心价值,主张同等保护各类小众、碎片的单点保护模式,对泉州海底沉船、滨海古港、古城遗址、海岛社群、民间文献开展全域整体性保护。我始终认为,渔民、海商宗族、华侨、妈祖信众等民间社群是海洋文化的传承主体,必须吸纳民间力量参与保护传承,守护海洋文明的活态根基。

在我看来,泉州不仅是绝佳的海洋文化研究样本,更是我国建构海洋自主知识体系、践行遗产活化保护的核心实践阵地。未来,我们要持续深耕泉州样本,以完整的海洋遗产集群为依托,打通史料挖掘、理论创新、全域保护、国际传播的完整链条,构建扎根中国历史、兼具本土特色与国际对话能力的海洋文明自主知识体系,为海洋强国建设、21世纪海上丝绸之路发展提供坚实的历史与学理支撑。

张侃