

“厦漳泉城际轨道R1线(泉州段)开工建设”追踪

海丝公园站、通港西站先行段同步开建

施工期间实施交通限制, 请注意绕行

备受市民关注的厦漳泉城际铁路R1线泉州段建设正加速推进。记者从交警部门获悉, 继东海站先行段实施交通限制后, 通港西站、海丝公园站两个先行段也于近期启动施工并实施交通限制。目前, R1线泉州段各施工标段正加紧推进开工前期工作, 先行开工的池店站已进入主体结构基坑开挖阶段。白沙站至北星站区间已于9月30日首桩开钻, 进入实体施工阶段。

□融媒体记者 张晓明 文/图

海丝公园站
龙安街双向6车道
缩为2车道

据介绍, 厦漳泉城际铁路R1线(泉州段)工程海丝公园站已计划开工建设, 由于施工期间项目施工需对部分道路进行围挡作业, 为了保障项目所处龙安街(湖安路—东支二路段)路面通行安全, 提高道路通畅度, 将对相关路段实施交通限制。限制时间为2026年9月29日至2028年9月29日(具体时间根据工程进度及天气原因进行适当调整), 车辆管控标志以现场设置的交通标志等交通设施为准。

限制期间内将龙安街双向6车道调整为双向2车道, 机动车利用辅道空间通行, 慢行利用人行道空间通行, 同时, 封闭鼎盛海湾国际北门龙安街边分带开口, 保障便道通行安全。

交警部门也发布了相关绕行建议: 一、由西向东走向: (1) 利用东西大道绕行, 绕行路径为东西大道→滨湖东路→龙安街; (2) 利用凤安街绕行, 绕行路径为东西大道→南北大道→凤安街→滨湖东路→龙安街。二、由东向西走向: (1) 利用凤安街绕行, 绕行路径为龙安街→滨湖东路→凤安街→南北大道; (2) 利用东西大道绕行, 绕行路径为龙安街→滨湖东路→东西大道。



通港西站先行段进行前期施工准备

通港西站 海丝大街—金瓯路交叉口多方向禁行

记者了解到, 厦漳泉城际轨道R1线通港西站先行段项目将于近期开展施工, 先行段为站台主体结构施工, 施工期间需对海丝大街—金瓯路交叉口进行围挡作业。为确保施工期间的交通安全和工程建设的顺利进行, 决定对施工路段海丝大街—金瓯路交叉口实施交通限制。占道施工时间: 2026年10月7日—2030年4月7日, 共

42个月(具体时间根据工程进度及天气原因进行适当调整), 车辆管控措施以现场设置的交通标志等交通设施为准。

限制措施为: (一) 海丝大街—金瓯路交叉口南、北进口禁止直行、左转; 东、西进口道禁止左转; 交叉口内取消南北向慢行过街。(二) 海丝大街施工路段由东往西方向调整为2车道+慢行道通

行, 海丝大街施工路段由西往东方向调整为1车道+慢行道通行。(三) 海丝大街施工路段由西往东方向的1车道仅限小型汽车通行。

记者走访看到, 海丝大街—金瓯路交叉口周边有市井十洲城、泉州五中海丝校区及水墨观海小区等, 市民可以通过丰海路、通海大道、平海大街以及东海大街等路段绕行。

白沙至北星区间 首桩开钻

此外, 记者从中铁十六局获悉, 9月30日, 随着首根桩基顺利开钻, 由该局承建的R1线(泉州段)OSG1标项目白沙站至北星站区间正式开工, 标志着项目全面进入实体施工阶段。

据介绍, 该标段3工区主要包含1站1区间, 即北星站、白沙站至北星站区间, 连接泉州台商投

资区与丰泽区, 点位布局关键、区位优势突出。施工内容涵盖车站主体结构、盾构隧道、明挖隧道等关键工程, 是全线技术难度最大、安全风险等级最高、工期约束最严苛的核心控制性工程。其中, 白沙站至北星站区间盾构段下穿洛阳江, 采用泥水+TBM双模盾构施工, 为国内首条城际铁路应用

双模掘进机穿越强潮汐感潮河道的隧道。

随着首开段白沙站至北星站区间明挖段SMW工法桩(型钢水泥土搅拌墙施工技术)施工正式启动, 将为后续基坑开挖及主体结构施工创造有利条件。



寒露至秋寒渐浓 科学养生有讲究

昨日, 二十四节气中的寒露到来。寒露是二十四节气中第一个带“寒”字的节气, 标志着天气由凉爽向寒冷过渡。医生提醒, 此时呼吸疾病、心脑血管疾病、肠胃疾病及骨关节疾病进入高发阶段, 市民需顺应节气变化, 及时调整生活作息, 科学防病养生, 平稳度过换季期。

□融媒体记者 苏珊榕

**寒露气候多变
警惕四类高发疾病**

寒露时节, 冷空气频繁来袭, 昼夜温差进一步扩大, 早晚寒意明显, 秋燥也更加突出。晋江市医院(上海市第六人民医院附属福建医院)中医科副主任吴志平表示, 这种干燥寒冷的环境持续刺激呼吸道黏膜, 加上人体阳气收敛, 多种疾病随之进入高发期。

呼吸道疾病尤为高发。干燥寒冷的空气刺激呼吸道黏膜, 会导致

黏膜防御能力下降, 流感、普通感冒、支气管炎、哮喘等疾病高发。老人、儿童、体质虚弱人群及慢性病患者抵抗力偏弱, 更容易出现咽干、咳嗽、鼻塞、流涕等不适, 属于呼吸道疾病的重点易感人群。

心脑血管疾病风险攀升。低温环境会刺激人体血管收缩、血压波动, 加重心脏和血管负担。对中老年群体及高血压、高血脂等慢性基础疾病患者而言, 气温骤降容易诱发头晕、胸闷、心慌等不适, 严重时可能引发急症。吴志平建议, 心脑血管高危人群应尽量避免清晨低温时段剧烈运动, 做好保暖, 规律监测血压、按时服药。

肠胃疾病易发、反复发作。受凉、饮食生冷油腻, 容易导致胃肠功能紊乱, 引发腹痛、腹泻、消化不良等问题。昼夜温差大也是诱发肠胃不适的原因之一, 换季期间要格外注意养护脾胃。

关节酸痛问题频发。寒露过后

寒气渐盛, 寒气易侵入关节, 可能成为局部血液循环不畅。患有风湿、关节炎的人群, 容易出现关节僵硬、酸痛、活动受限等症状, 日常需重点做好关节保暖, 避免冷风直吹。

**顺应节气养生
衣食起居要调整**

结合寒露节气特点, 吴志平建议, 市民可从穿衣、起居、饮食、运动四方面科学调整, 适配换季节奏。

穿衣遵循“循序渐进、重点保暖”原则。民间素有“寒露脚不露”的说法, 寒露过后气温走低, 应当摒弃露脚踝、露腰腹、露膝盖等习惯。早晚出行及时增添外套, 重点保护腰腹、脖颈、膝盖、足部等关键部位, 避免因秋凉引发感冒。穿衣不宜一下子裹得太厚, 做到“薄厚搭配”, 兼顾保暖与透气。

起居坚持早睡早起, 避免熬夜, 保证充足睡眠。睡前可用40℃左右

温水泡脚15至20分钟, 泡至身体微微发热, 有助于驱散寒气、促进血液循环、改善睡眠, 缓解秋冬手脚冰凉的困扰。

秋季饮食以养阴润燥、润肺养胃为主。秋季干燥易生“秋燥”, 容易出现口干、咽痛、皮肤干燥、便秘等不适。日常要做到少辛辣、多滋润, 多喝温水, 适量摄入银耳、百合、山药、蜂蜜、雪梨等润燥食材, 少食用生冷寒凉食物, 保护脾胃功能。

运动宜选择温和舒缓项目。尽量选上午日照充足时段开展锻炼, 快走、八段锦等较为适宜, 运动以身体微微出汗为宜, 切忌大汗淋漓; 运动结束后不要立刻脱衣吹风, 避免受凉。

吴志平特别提醒, 若出现以下情况应及时就医: 持续高热不退或反复寒战; 剧烈干咳、喘息、胸闷、呼吸急促; 频繁呕吐、水样腹泻, 出现口干、尿少等脱水症状; 儿童精神萎靡、嗜睡、不吃不喝; 老人咳嗽加重、意识变差。

培育和践行社会主义核心价值观

“刺桐红”领航 “融媒先锋”发力

泉州晚报社以“党建红”赋能“文旅兴”

国庆假期, 泉州文旅市场热度持续攀升。泉州晚报社机关党委依托“刺桐红·融媒先锋”党建品牌, 组建“刺桐红·晚报党员先锋文旅服务队”, 联动所属各党支部、团委青年志愿者及东南公益协会, 将服务阵地前移至世遗点位、网红街区和城市公共空间, 以面对面、心贴心的服务擦亮世遗泉州文明底色。

□融媒体记者 颜雅婷 文/图

三圈联动 服务织密一张网

洛阳桥上, 泉州晚报社青年志愿者手持工具清理步道石缝、滩涂垃圾, 及时维护古桥游览环境; 同时, 主动为往来游客递上饮用水、指引游览路线, 还贴心地为游客拍摄合影、讲解古桥历史, 细致服务收获市民、游客频频点赞。

这个国庆, 报社志愿服务精准布局古城核心、世遗景区、城市公共三大服务圈层, 构建全域覆盖、随人流而动的动态红色服务地图, 实现游客在哪里、服务就跟进到哪里。

古城核心圈里, 各支部志愿服务精准落地、分工有序。第六党支部志愿者驻守府文庙、清净寺, 常态化开展答疑解惑、路线规划、人流疏导等便民服务; 第三党支部志愿者深耕西街、开元寺、钟楼至威远楼核心街区, 疏导客流、便民指路的同时, 生动讲解东西塔、古城街巷的千年文脉故事; 第四党支部党员则驻守中山路、天后宫, 为游客和户外工作者送上矿泉水与2026泉州风味小吃打卡护照; 东南公益志愿者沿街开展垃圾清理、文明劝导, 全力守护古城整洁有序的游览环境。

世遗景区圈内, 志愿服务全程在线、暖心护航。第二党支部扎根真武庙、蟠埔民俗村落, 常态化科普海丝文化知识, 重点提醒滨海游览安全注意事项; 第一党支部党员分赴海交

馆、清源山, 或引导游客有序参观、递水送凉, 或协助维持秩序、清理沿途垃圾; 团委青年志愿者驻守洛阳桥、少林寺等热门点位, 聚焦游客拍照需求、环境卫生维护, 出行咨询保障等重点服务, 用贴心举措提升游客游览体验。

城市公共圈中, 志愿服务全方位覆盖、不间断值守。东南公益协会组织百余人次志愿者, 在丰泽广场驿站、中山公园等城市公共空间分班次值守, 持续开展奉水送凉、秩序维护、出行指引等便民服务。

从一瓶水、一句叮嘱到一段讲解, 报社志愿者化身服务员、讲解员、古城守护员、文化传播员, 以细微服务传递城市温度。来自北京的游客苏女士夫妇, 在西街、开元寺一带偶遇志愿者黄宝阳。黄宝阳不仅指路, 还细讲海丝故事、推介泉州美食, 极大提升了对方面泉州之行的体验感。得知她计划11月再带女儿来泉, 志愿者又当起“线上导游”, 推荐闽南甜汤、风味小吃, 还发去报社文旅报道链接, 供她提前做好攻略。一句“还要再来”, 道出媒体志愿服务的独特价值。

据统计, 国庆假期, 报社累计组织党员、青年志愿者超百人次, 联动东南公益协会超110人次志愿者参与服务, 累计惠及市民游客逾万人次。

融媒发力 传播唱响一座城

线下服务暖心出圈, 线上宣传精彩纷呈。国庆期间, 泉州晚报社统筹纸媒、客户端、新媒体平台、海外传播矩阵一体作战, 由党员业务骨干牵头攻坚, 全方位、多角度、立体化展现泉州国庆文旅盛况、世遗魅力与城市风采, 实现服务热度与传播声量双向提升。

纸媒阵地深耕精品内容。《泉州晚报》头版连续八天聚焦国庆主题, 重磅推出《泉州有东西 此城共欢颜》特色栏目, 围绕升旗仪式、文旅消费、非遗文化、岗位坚守等主题, 采写推出11篇系列深度报道, 生动记录泉州节日盛景与城市温度。《东南早报》持续深耕文旅热点, 累计推出12个专题版面, 全面覆盖戏曲市集、文博展览、闽式生活季、街区活化、艺阵展演、便民出行保障等内容, 全景展现全市文旅市场热闹繁荣的生动局面。

新媒体矩阵多点开花。泉州网开设国庆文旅专题专栏, 聚焦短视频轻量化传播, 累计发布文旅短视频46条, 总播放量突破百万次, 通过跨地域联动直播持续放大泉州文旅传播影响力。“泉州通”客户端及微信新媒体矩阵, 推出百余篇融媒体作品, 持续打造“泉州有东西”特色内

容IP, 形成系列化、规模化传播声势。“泉州发布”公众号结合热门文旅热点, 推出《若有一日得了自由, 我们就去泉州!》独家原创稿件, 配套短视频24小时内转发量近8000次、播放量超44万, 创下平台视频号传播新高。东南早报新媒体累计发布图文、视频报道213条, 总阅读量突破1130万, 其中爱国主题、节日祝福系列短视频多条实现百万级传播, 让泉州城市形象广泛出圈。

海外传播同步发力。依托报社海外社交平台传播矩阵, 发布图文、短视频2890多条, 面向海外受众展现泉州佳节盛景、非遗魅力与城市风貌, 总浏览量超21万次, 持续擦亮海丝文化名城名片, 有效助力泉州城市品牌走向海外。

从线下织密服务地图, 到线上搭建全域传播矩阵, 这个国庆假期, 泉州晚报社以“党建红”赋能“文旅兴”, 实现党建引领、志愿服务、主业宣传深度融合。下一步, 报社将持续深耕“刺桐红·融媒先锋”党建品牌建设, 不断深化党建与新闻主业、城市宣传深度融合, 持续以媒体担当赋能泉州文旅经济高质量发展, 助力泉州打造世界知名海丝文化旅游目的地。



泉州晚报社机关党委第四党支部部分党员到中山路、天后宫等地开展志愿服务活动