□责任编辑：黄真理 □美术编辑：庄 惠
□电话：0595-22200000 传真：0595-22500057 E-mail:shb@qzwb.com
泉州晚报 2026年11月12日 星期四

两岸百名青年 徒步200公里寻根

昨日，第四届泉台青年妈祖文化周活动启动仪式在惠安山霞青山宫举行，百名两岸青年相聚于此，开启为期4天4夜、行程200公里的徒步之旅。队伍从惠安青山宫启程，沿着古道一路前行，途经惠安、泉港，跨越泉莆两地，最终将抵达湄洲妈祖庙。活动以“回家、团圆、寻根”为主题，用脚步丈量乡情，续写两岸同根同源的文化情谊。

据了解，该活动自2022年起已举办四届。两岸青年徒步穿越山海城乡，在结伴同行中感受闽南文化底蕴与乡村发展新貌，在交流中体悟共同的文化根脉。

□融媒体记者 廖培煌 林劲峰 通讯员 陈昱暾 文/图


两岸青年200公里徒步穿山海

200公里徒步 丈量闽南文化风景线

启动仪式现场，泉台青年互赠艺术品，一同植树，以实际行动传递携手同行的美好愿望。随后，青年们走进展览馆，了解地方习俗、历史文化，在寻根溯源中感受惠安传统文化的独特魅力。来自台湾的青年也借此机会，与当地青年交流各自家乡的民俗习惯与生活风貌，在熟悉的乡音中拉近彼此距离。仪式结束后，徒步队伍从青山宫出发。

本次徒步行程4天路线各有亮点。首日，两岸青年走进泉州市家风家训基地（龙山书院、张岳家庙），观看家风家训主题影片、欣赏南音展示，在古厝书院之间体味闽南人家崇文重教、耕读传家的传统。次日，队伍将走进惠安、泉港片区，打卡辋川古码头、九龙岗文化园，沉浸式感受惠女文化，领略钟厝少数民族人文风采，亲手体验地瓜粉团制作，品尝地道闽南风味。第三天，队伍踏入莆田地界，穿行乡土古厝群落，近距离体验木偶非遗技艺。第四天，队伍将奔赴湄洲妈祖庙，为这趟寻根之旅收官。

整个徒步过程讲究劳逸结合，不追求竞速比拼，每抵达一处文化民俗点位便驻足停留。行程中还安排了非遗展演观赏、乡情交流对话、泉台青年创业分享、联谊互动等活动。沿途的惠女阵头展演、木偶技艺表演、搓汤圆等民俗体验，更让两岸青年在揉面、团圆的欢声笑语中感受闽南的团圆文化，于烟火气里读懂彼此共通的乡愁。

结伴同行 在行走中相知相交

徒步只是载体，让两岸青年边走、边看、边感悟同源文化，才是活动的内核。一路上，大陆青年与台湾青年结伴同行，从陌生到熟络，也在相伴前行中收获友谊、结下情缘。

来自台湾的黄子嫣从青年协会得知要举办徒步活动的消息后，第一时间报名参加。“一来想通过100多公里的徒步挑战静下心来、锻炼自己的体能；二来也想在活动中领略大陆的文化传统，了解泉州一带的风土人情。”她说。

队伍里，惠安青年曾雅婷已是连续第四届参加徒步活动。2022年第一次参加时，她结识了同来徒步的台湾云林青年小张，两人在随后的交往中相知相近，如今已走到一起。这次，小张原本也计划继续参加，却因公司临时有事未能成行。

一场徒步，把两岸青年的脚步和心连在了一起。



两岸青年共植“同心常青树”

文脉同源 让传统在交流中焕新

本届活动旨在深挖文化底蕴，传承中华优秀传统文化，邀约泉台青年沿着文脉徒步寻根、共叙同源情谊。

惠安县妈祖文化研究会会长张连枝说，惠安与台湾地缘相近、文脉相通，妈祖文化长久以来就是两岸乡亲情感联结的纽带。惠安山霞青山宫管委会主任黄惠勇希望，以此次活动为契机，让更多两岸青年走近惠安、了解闽南文化。

一瓣香妈祖文化展览馆馆长孙子璇表示，这趟徒步，最动人的是同行路上的彼此照应。两岸青年一步一步相伴向前，凭着坚忍的意志走完行程，在相处之中感受质朴温暖的人情味。她期待两岸青年常来往、心相通，越走越近、越走越亲。

通过实地走访与互动体验，两岸青年得以近距离了解彼此的文化传统，在行走中感受乡土风情，在交流中体悟共同的文化根脉。从惠安到湄洲，200公里路程，丈量的是一份割不断的乡情。11月14日晚上，徒步队伍将抵达湄洲，为这趟旅程画上句号。

培育和践行社会主义核心价值观

孝亲相守感邻里 热心公益献余热

本报讯（融媒体记者张晓玲 通讯员王冰冰）在石狮市凤里街道新华社区说起吕文彬，邻里乡亲纷纷竖起大拇指。半生岁月，他以孝心侍奉高堂，以深情守护病妻，以热忱奉献社会，用坚守诠释孝老爱亲的真谛，先后获评石狮市道德模范、“福建好人”等多项荣誉。

吕文彬的母亲晚年患有高血压、半身瘫痪，还曾两次骨折，伴随着老年性尿频，每夜如厕十余次，时常遭遇严重便秘。因家中兄弟姐妹多在外地工作，照料母亲的重任几乎全部由他承担。为守护母亲安稳晚年，吕文彬常年在母亲床边搭床陪护，夜间起身搀扶照料，导致长期睡眠严重不足、身心透支。为预防褥疮、缓解病痛，他坚持定时帮母亲翻身、擦洗护理。在吕文彬日复一日精心护理下，母亲活到96岁安详离世，老人日常居所干净无异味。

祸不单行，2012年，妻子突发缺血性中风，落下严重后遗症，时常眩晕疼痛，需长期服药控制病情。十余年间，妻子先后13次辗转多家医院住院治疗，吕文彬始终全程陪护、悉心照料。2017年，妻子不幸确诊2型糖尿病与帕金森综合征，引发眼底坏死、左腿神经受损，行动能力大幅衰退。2026年，妻子又确诊恶性肿瘤，术后需要长期康复治疗。生活的重压接踵而至，吕文彬却一肩扛起养家、孝亲、护妻重担，数十年不离不弃、无怨无悔。

退休后，吕文彬主动发挥银发余热，深耕公益服务与文化传承一线。他常年深入村居、学校，宣讲石狮民俗非遗、历史文脉，传播正向家风文化；身兼多项公益志愿职务，凭借无私奉献，先后获评“福建省新时代百姓学习之星”“泉州市刺桐银发头雁”。

中国晚报优秀专栏 脸谱中国梦

